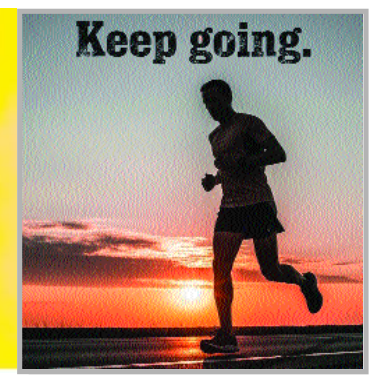
sahanamvande.com

epaper.sahanamvande.com

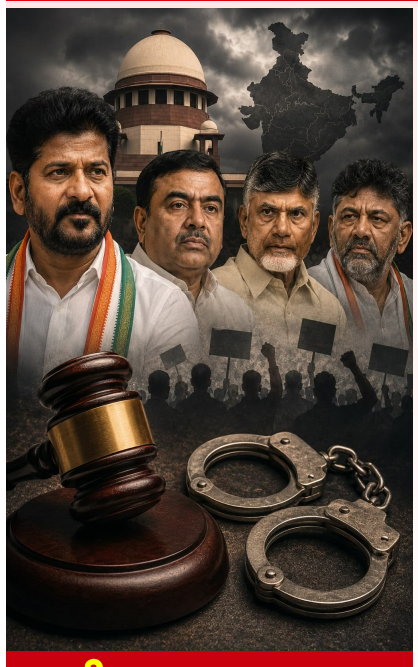
సహనం వందే

హైదరాబాద్ | 19-08-2026 బుధవారం | సంపుటి-02 సంచిక : 132 EDITOR: ROHINI



ముఖ్యమంత్రుల రక్తచరిత్ర

దేశంలో సగం మంది సీఎంలు క్రిమినల్స్



- అత్యధికంగా రేవంత్‌రెడ్డిపై 89 కేసులు
- పశ్చిమ బెంగాల్ సీఎంపై 29 కేసులు
- చంద్రబాబు నాయుడుపై 19 కేసులు
- సుప్రీంకోర్టుకు సంచలనాత్మక నివేదిక

దేశంలో చట్టాలను తయారు చేయాల్సిన ముఖ్యమంత్రులు, ప్రజాప్రతినిధులే అత్యంత తీవ్రమైన క్రిమినల్ కేసులను ఎదుర్కొంటున్న వైనంపై సుప్రీంకోర్టుకు సంచలన నివేదిక అందింది. ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థను కుదిపేస్తున్న ఈ దారుణ నిజాలు రాజకీయ వర్గాల్లో తీవ్ర కలకలం రేపుతున్నాయి.

- సహనం వందే, న్యూఢిల్లీ

దేశంలోని మొత్తం 28 రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులలో ఏకంగా 14 మందిపై తీవ్రమైన క్రిమినల్ కేసులు పెండింగ్‌లో ఉన్నట్లు సుప్రీంకోర్టుకు అమికస్ క్యూరీ, సీనియర్ అడ్వకేట్ విజయ్ హన్సారియా 96 పేజీల నివేదిక సమర్పించారు. శాసనాలను అమలు చేయాల్సిన పదవుల్లో ఉండి నేరారోపణలు ఎదుర్కొంటున్న ఈ అగ్రనేతల జాబితా దేశ రాజకీయాల నూతన బండారాన్ని బట్టబయలు చేసింది. పాలకుల ముఖాల వెనుక ఉన్న ఈ నేర చరిత్రలు సామాన్య ప్రజలను విస్మయానికి గురిచేస్తున్నాయి.

తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రిదే అగ్రస్థానం

ఈ సంచలన జాబితాలో తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి మొదటి స్థానంలో నిలిచారు. ఆయనపై వివిధ రకాలైన 89 తీవ్రమైన కేసులు పెండింగ్‌లో ఉన్నట్లు నివేదిక స్పష్టం చేసింది. ఇక తర్వాతి స్థానాల్లో పశ్చిమ బెంగాల్‌కు చెందిన సువెందు అధికారిపై 29 కేసులు, కర్ణాటక ముఖ్యమంత్రి డి. శివకుమార్, ఆంధ్రప్రదేశ్ సీఎం చంద్రబాబు నాయుడులపై చెరో 19 కేసులు ఉన్నాయి. ఆ తర్వాతి స్థానంలో కేరళ ముఖ్యమంత్రి వీడీ సతీశన్ పై 18 కేసులు ఉన్నట్లు కోర్టుకు తెలిపారు. జార్ఖండ్ సీఎం హేమంత్ సోరెన్ పై 5 కేసులు, మహారాష్ట్ర సీఎం దేవేంద్ర ఫడ్నవిస్, హిమాచల్ ప్రదేశ్ సీఎం సుఖ్‌విందర్ సింగ్ సుక్కులపై చెరో 4 కేసులు ఉన్నాయి. తమిళనాడు సీఎం జోసెఫ్ విజయ్ పై 2 కేసులు, బీహార్ ముఖ్యమంత్రి సామ్రాట్ చౌదరిపై 2 కేసులు నమోదై ఉన్నాయి. సిక్కిం సీఎం పీఎస్ తమాంగ్, పంజాబ్ సీఎం భగవంత్ మాన్, ఒడిశా సీఎం మోహన్ చరణ్ మాఝీ, రాజస్థాన్ సీఎం భజన్ లాల్ శర్మలపై ఒక్కో కేసు చొప్పున పెండింగ్‌లో ఉన్నాయి.

ఎమ్మెల్యేల భయంకరమైన నేర చరిత్ర...

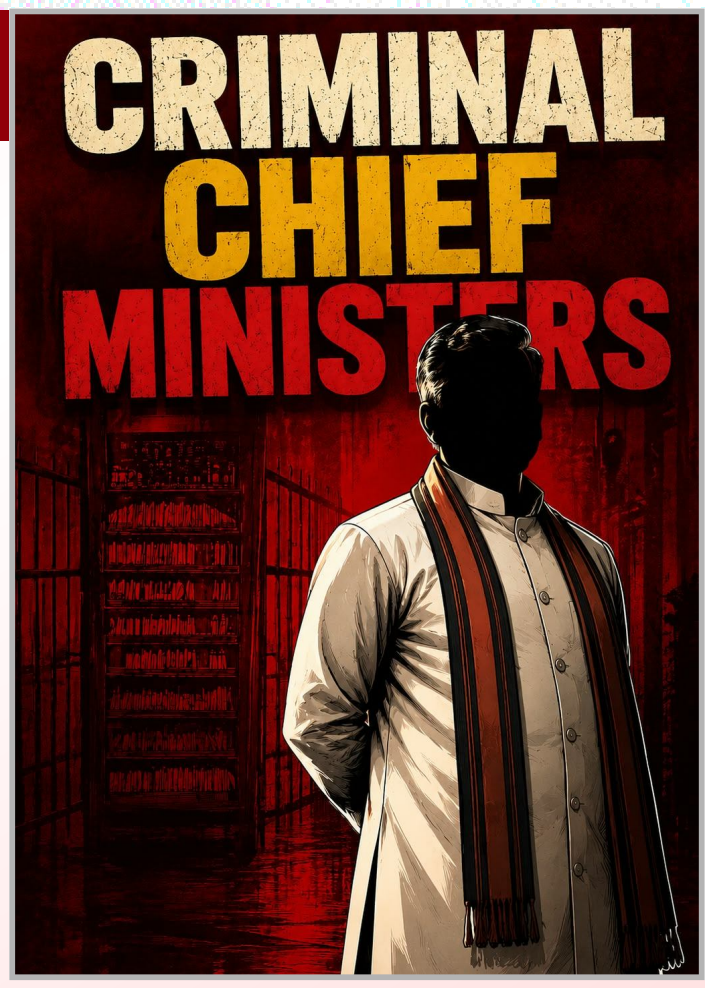
కేవలం ముఖ్యమంత్రులు మాత్రమే కాకుండా అనేక రాష్ట్రాల శాసనసభ్యుల పరిస్థితి మరింత దిగజారిపోయింది. దేశంలోనే అత్యధికంగా తీవ్రమైన క్రిమినల్ కేసులున్న ఎమ్మెల్యేలు ఉన్న రాష్ట్రంగా పశ్చిమ బెంగాల్ మొదటి స్థానంలో నిలిచింది. అక్కడ మొత్తం 292 మంది ఎమ్మెల్యేలలో ఏకంగా 170 మంది అంటే 58 శాతం మందిపై తీవ్రమైన కేసులున్నాయి. కేరళలో 57 శాతం, ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో 56 శాతం, తెలంగాణలో 49 శాతం, జార్ఖండ్, ఒడిశాలలో 45 శాతం చొప్పున ఎమ్మెల్యేలు క్రిమినల్ కేసులను మోస్తూనే చట్టసభల్లో అడుగుపెడుతున్నారు. ప్రజలు ఎన్నుకున్న ప్రజాప్రతినిధులే నేరాల చరిత్ర కలిగి ఉండటం మన ఎన్నికల వ్యవస్థలో నెలకొన్న తీవ్ర లోపాలను ఎత్తి చూపుతోంది.

పార్లమెంటులోనూ నేరస్థుల తిష్ట

లోక్‌సభలోని మొత్తం 543 మంది సభ్యులలో 31శాతం మంది అంటే దాదాపు 170 మంది ఎంపీలపై తీవ్రమైన క్రిమినల్ కేసులు పెండింగ్‌లో ఉన్నాయి. తెలంగాణలో 17మంది ఎంపీలకు గాను 11 మందిపై, కేరళలో 21 మందికి గాను 11 మందిపై కేసులున్నాయి. బీహార్‌లో 40 మందికి 19 మంది, ఉత్తరప్రదేశ్‌లో 80 మందికి 34 మంది ఎంపీలు తీవ్రమైన ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్నారు. మహారాష్ట్రలో 48 మంది ఎంపీలలో 17 మందిపై, బెంగాల్‌లో 42 మందిలో 16 మందిపై, ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో 25 మందిలో 9 మంది ఎంపీలపై తీవ్రమైన కేసులు నమోదై ఉన్నాయి. రాజ్యసభ విషయానికి వస్తే మొత్తం 233 మంది సభ్యులలో 33 శాతం మందిపై క్రిమినల్ కేసులు ఉండగా అందులో ఐదు సంవత్సరాలు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ శిక్ష పడే అవకాశం ఉన్న తీవ్రమైన కేసులు ఏకంగా 40 ఉన్నాయి.

పెండింగ్‌లో వేల కేసులు...

ఈ ఏడాది జూలై నాటికి దేశవ్యాప్తంగా సిట్టింగ్, మాజీ ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలపై పెండింగ్‌లో ఉన్న మొత్తం క్రిమినల్ కేసుల సంఖ్య ఏకంగా 4192కి చేరింది. ఇందులో అత్యధికంగా ఒక్క ఉత్తరప్రదేశ్ రాష్ట్రంలోనే 1171 కేసులు విచారణ దశలో ఉండటం చూస్తుంటే అధికార బలంతో కేసులు ఎంతలా నీరుగారుతున్నాయో స్పష్టమవుతోంది. ప్రజాప్రతినిధులపై పెండింగ్‌లో ఉన్న కేసుల సత్వర విచారణ కోసం ప్రత్యేక కోర్టులను ఏర్పాటు చేయాలని అమికస్ క్యూరీ సుప్రీంకోర్టును కోరారు. ఆయా రాష్ట్రాల హైకోర్టులు ఈ కేసుల విచారణ తీరును స్వయంగా పర్యవేక్షించాలని నివేదికలో గట్టిగా సిఫారసు చేశారు.



ప్రజాస్వామ్యానికి పెను ముప్పు

రాజకీయ నాయకులు ఎంతటివారైనా అధికారంలో ఉన్నా లేకపోయినా చట్టం ముందు సమానులే అనే నిబంధన కేవలం కాగితాలకే పరిమితమవుతోందనే విమర్శలు తీవ్రమవుతున్నాయి. ఎన్నికల అఫిడవిట్లలో అన్ని వివరాలు స్పష్టంగా ఉన్నప్పటికీ రాజకీయ పార్టీలు అవేం పట్టించుకోకుండా నేరచరితులకు టికెట్లు కట్టబెడుతున్నాయి. ఎన్నికల్లో గెలిచిన తర్వాత ఆ నాయకులే కోర్టుల చుట్టూ తిరుగుతూ అధికార బలంతో విచారణలను దశాబ్దాల తరబడి వాయిదా వేయిస్తున్నారు. సామాన్యుడి చిన్న తప్పునకే తక్షణ శిక్ష పడే దేశంలో ప్రజాప్రతినిధుల ఈ నేరాలకు మాత్రం దశాబ్దాల విచారణ ఎందుకు అవసరమనేది ఎప్పటికీ వీడని ప్రశ్నగా మారుతోంది.

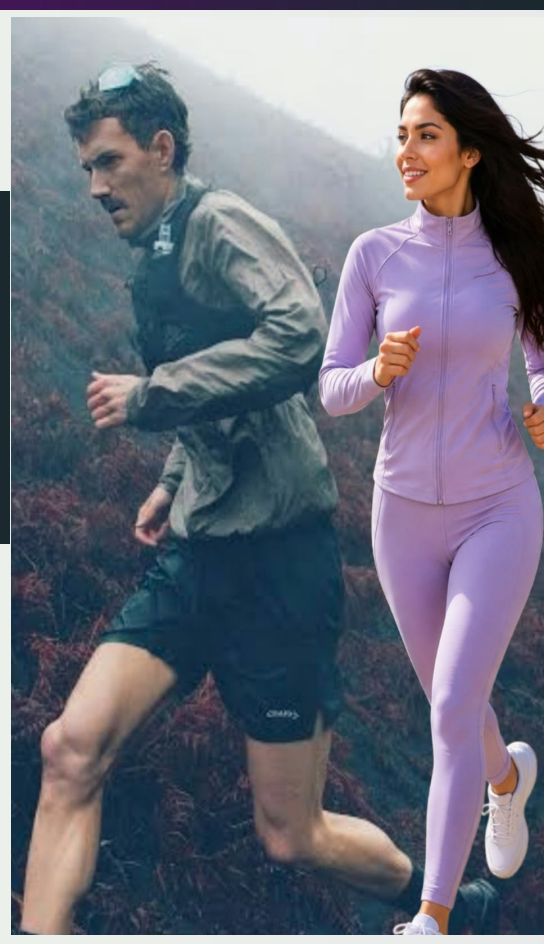
అడుగుల నడుగు... ఏది మెరుగు?

పది వేల అడుగుల నడక

- ముప్పై నిమిషాల వ్యాయామం
- ఈ రెండిట్లో ఆరోగ్యానికి ఏది మంచిది?
- వేగమే అసలు కొలమానం

పదివేల అడుగుల నడక ఉత్తమమా లేక ముప్పై నిమిషాల వ్యాయామం మేలా అనే దానిపై ఆరోగ్య రంగంలో తీవ్రమైన చర్చ సాగుతోంది. రోజువారీ జీవితంలో శారీరక శ్రమను పెంచుకోవడానికి ఏ పద్ధతి అత్యంత ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తుందనే అంశంపై నిపుణులు వివిధ కోణాలను విశ్లేషిస్తున్నారు.

- సహనం వందే, హైదరాబాద్



బహిరంగ ప్రదేశాల్లో నడవడం వల్ల శరీరం ఉపరితలాలు, వాలులకు అనుగుణంగా మలచుకోవాల్సి వస్తుంది. ఈ సహజమైన మార్పుల కారణంగా కాళ్లు, చీలమండలాలు, తుంటి, పొత్తికడుపు భాగంలోని స్థిరత్వ కండరాలు మెరుగ్గా పనిచేస్తాయి. దీనివల్ల సమతుల్యత, శరీర సమన్వయం, పనితీరుకు అవసరమైన బలం పెరుగుతుంది.

పది వేల అడుగుల నిజం

పదివేల అడుగుల లక్ష్యం అనేది ఫిట్‌నెస్ రంగంలో ఒక ప్రముఖ కొలమానంగా విస్తృతంగా వాడుకలో ఉంది. అయితే ఇది ఎటువంటి అధికారిక శారీరక శ్రమకు మార్గదర్శకం కాదు. ఆరోగ్య మార్గదర్శకాలు ప్రతి వారం తగిన మోతాదులో మితమైన లేదా తీవ్రమైన శారీరక శ్రమను సాధించడంపైనే ప్రధానంగా దృష్టి సారిస్తాయి.

ముప్పై నిమిషాల ఫలితం

ముప్పై నిమిషాల పాటు చేసే వ్యాయామం ద్వారా శరీరానికి తగినంత మోతాదులో మితమైన లేదా తీవ్రమైన శారీరక శ్రమ లభిస్తుంది. చురుకైన నడక, సైకిల్ తొక్కడం, ఈత కొట్టడం లేదా వేగాన్ని పెంచే సర్క్యూట్ వ్యాయామం వంటివి రోజంతా సాధారణంగా వేసే అడుగుల కంటే గుండె వేగాన్ని వేగంగా పెంచుతాయి.

అడుగులు... వ్యాయామం

రోజు మొత్తం మీద పదివేల అడుగులు వేయడం అంటే ఇంట్లో తిరగడం నుంచి ప్రయాణాలు, షాపింగ్ చేయడం వరకు అన్నీ కలిసి వస్తాయి. అదే సమయంలో ముప్పై నిమిషాల ప్రత్యేక వ్యాయామం మిమ్మల్ని ఉద్దేశపూర్వకంగా మితమైన లేదా తీవ్రమైన వేగంతో కదులేలా చేస్తుంది. ఈ రెండింటినీ పోల్చే పరిశోధనలు ఈ రెండు పద్ధతులు శారీరక శ్రమను పెంచుతాయని తేల్చాయి. అడుగులు కదలికల పరిమాణాన్ని కొలిస్తే, వ్యాయామ సమయం వేగాన్ని మెరుగ్గా అంచనా వేస్తుంది.

వేగం... స్థిరత్వం

పదివేల అడుగులు పూర్తి చేసినంత మాత్రాన సమానమైన వ్యాయామం పూర్తయినట్లు కాదు. ఎవరైనా తక్కువ వేగంతో కూడిన కదలికల ద్వారా ఆ సంఖ్యను చేరుకోవచ్చు. మరొకరు ముప్పై నిమిషాల పాటు నిజంగా మితమైన లేదా తీవ్రమైన వ్యాయామం చేయవచ్చు. ముప్పై నిమిషాల వ్యాయామానికి సమయం ఉంటే చేయాలి. బిజీగా ఉంటే అడుగులు పెంచాలి. చివరికి స్థిరంగా రోజూ శారీరక శ్రమ చేయడమే అసలైన విజయమని అంటున్నారు.

సేవల వెనుక కోరలు

స్వచ్ఛంద సంస్థల విదేశీ నిధుల దందా

- బట్టబయలైన హవాలా నెట్‌వర్క్
- బయటపడ్డ నిధులు... దేశ భద్రతకు ముప్పు

పేదరికం నిర్మూలన పేరుతో దేశంలోకి వస్తున్న విదేశీ నిధుల వెనుక భయంకరమైన కుట్ర దాగి ఉంది. ఛారిటబుల్ ట్రస్టుల ముసుగులో జరుగుతున్న ఈ ఆర్థిక అవకతవకలు ఇప్పుడు దేశ భద్రతను ప్రశ్నిస్తున్నాయి. ఆదాయపు పన్ను శాఖ దాడుల్లో వెలుగులోకి వచ్చిన ఈ షాకింగ్ నిజాలు, వ్యవస్థను ఎలా అస్థిరపరుస్తున్నాయో చూద్దాం. - సహనం వందే, హైదరాబాద్

మన దేశంలో చాలా స్వచ్ఛంద సంస్థలు విద్య, వైద్యం పేరుతో విదేశాల నుంచి పెద్ద ఎత్తున విరాళాలు సేకరిస్తున్నాయి. అయితే విదేశీ విరాళాల నియంత్రణ చట్టం నిబంధనలను ఇవి బేఖాతరు చేస్తున్నాయి. ఈ నిధులు తెల్లధనంలా కనిపిస్తున్నా వాటి వెనుక భారీ హవాలా నెట్‌వర్క్ నడుస్తోంది. ఐటీ శాఖ అధికారులు ఇప్పుడు ఈ నిధుల మూలాలను, లబ్ధిదారులను పట్టుకోవడానికి ఉక్కుపాదం మోపుతున్నారు.

అభివృద్ధి వ్యతిరేక ఎజెండా

ఈ సంస్థల అసలు లక్ష్యం పన్ను ఎగవేత మాత్రమే కాదు, దేశ భద్రతను దెబ్బతీయడం. విదేశాల నుంచి వచ్చే వేల కోట్ల రూపాయలను సేవా కార్యక్రమాలకు కాకుండా, అశాంతిని ప్రేరేపించే ప్రాజెక్టులకు మళ్లిస్తున్నారు. కీలక మౌలిక వసతుల ప్రాజెక్టుల నిర్మాణాన్ని అడ్డుకోవడానికి ఇవి ప్రయత్నిస్తున్నాయి. గిరిజన, వెనుకబడిన ప్రాంతాల ప్రజల భావోద్వేగాలను వాడుకుంటూ అభివృద్ధి వ్యతిరేక వాతావరణాన్ని ఈ శక్తులు సృష్టిస్తున్నాయి.

కాగితాలకే పరిమితమైన సేవలు

ఈ నెట్‌వర్క్ అంతా ప్రొఫెషనల్ బ్రోకర్లు, షెల్ కంపెనీల ద్వారా నడుస్తోంది. నకిలీ బిల్లులను సృష్టించి ఫండ్స్‌ను దారి మళ్లిస్తున్నారు. క్షేత్రస్థాయిలో ఎలాంటి సేవా కార్యక్రమాలు జరగకపోయినా రికార్డుల్లో మాత్రం ఆస్పత్రులు, బడులు ఉన్నట్లు చూపిస్తున్నారు. పేదలకు అందాల్సిన ఈ కోట్ల రూపాయలు... కొందరు వ్యక్తుల విలాసాలకు, దేశ వ్యతిరేక ప్రచారాలకు ఖర్చవుతున్నాయి.

పరోక్ష యుద్ధానికి విదేశీ మద్దతు

ఈ కుట్రల వెనుక అంతర్జాతీయ లాబీలు ఉన్నాయని ఇంటెలిజెన్స్ వర్గాలు గుర్తించాయి. మన దేశంలో స్థిరమైన ప్రభుత్వాన్ని చూసి ఓర్వలేని విదేశీ శక్తులు, ఈ ఎన్జీవోల ద్వారా పరోక్ష యుద్ధం చేస్తున్నాయి. మతపరమైన ఉద్రిక్తతలు పెంచడానికి, సామాజిక వర్గాల మధ్య చిచ్చు పెట్టడానికి ఈ నిధులను ఆయుధంగా వాడుతున్నారు. చట్టబద్ధమైన అనుమతులు లేకుండా రహస్య సమావేశాలు నిర్వహించడం ఈ సంస్థల ప్రధాన పనిగా మారింది.

ఉక్కుపాదం మోపుతున్న ప్రభుత్వం

ఈ కుట్రలు బట్టబయలు కావడంతో కేంద్రం, ఐటీ శాఖ దాడులను వేగవంతం చేశాయి. వందలాది ఎన్జీవోల ఫైనాన్షియల్ ఆడిట్ రిపోర్టులను నిశితంగా పరిశీలిస్తున్నారు. నిధుల వెనుక ఉన్న అసలు కంట్రోలర్లను గుర్తించే పనిలో గూఢచార సంస్థలు నిమగ్నమయ్యాయి. నిబంధనలు ఉల్లంఘించిన సంస్థల ఆస్తులను జప్తు చేయడంతో పాటు, నిర్వాహకులపై క్రిమినల్ కేసులు నమోదు చేస్తున్నారు.

పారదర్శకత కోసం నూతన నిబంధనలు

సేవా కార్యక్రమాల పేరుతో వచ్చే ప్రతి రూపాయికి పూర్తి పారదర్శకత ఉండాలని నిపుణులు కోరుతున్నారు. ఇలాంటి నకిలీ సంస్థల వల్ల నిజాయితీ గల స్వచ్ఛంద సంస్థలకు చెడ్డపేరు వస్తోంది. సోషల్ మీడియాలో వచ్చే తప్పుడు ప్రచారాల పట్ల పౌరులు అప్రమత్తంగా ఉండాలి. దేశ సమగ్రతను దెబ్బతీసే ఇలాంటి అరాచక శక్తులపై ప్రభుత్వంతో పాటు ప్రజలు కూడా పోరాడాల్సిన సమయం ఆసన్నమైంది.