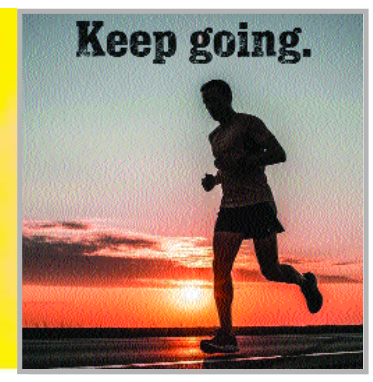
sahanamvande.com

epaper.sahanamvande.com

సహనం వందే

హైదరాబాద్ | 21-07-2026 మంగళవారం | సంపుటి-02 సంచిక : 107 EDITOR: ROHINI



నైట్ క్లబ్బు... ఆంటేల గబ్బు

మహిళా మణులు సంతోషం కోసం కొత్తదారులు వెతుకుతున్నారు. 40- 50 ఏళ్లు దాటిన తర్వాత కూడా నైట్ క్లబ్బుల్లో తెల్లవార్లూ డాన్స్ చేయడం ద్వారా ఎంజాయ్ చేస్తున్నారు. కుటుంబ బాధ్యతల మధ్య నలిగిపోతున్న మహిళలు కొత్త ఉత్సాహాన్ని వెతుక్కుంటూ డ్యాన్స్ ఫ్లోర్ పైకి దూసుకుపోతున్నారు. ఇది కేవలం సరదా మాత్రమే కాదు... వారి మానసిక, శారీరక ఆరోగ్యానికి ఒక సరికొత్త చిట్కాగా మారుతోంది. కాలంతో పాటు మహిళల ఆలోచనా సరళిలో వస్తున్న విప్లవాత్మక మార్పుకు ఇది నిదర్శనం.

- సహనం వందే, హైదరాబాద్

నడివయసులో పార్టీ కల్చర్

- మానసిక ఆరోగ్యానికి డాన్స్ థెరపీ
- నలుగురి మాటలను లెక్కచేయని మహిళలు
- కాలంతో పాటు మారుతున్న జీవన శైలి
- ఆల్కహాల్ లేకుండానే పారవశ్యం

జీవితంలో 50 ఏళ్లు దాటాయంటే... సమాజం దృష్టిలో ఆ మహిళ ఇక విశ్రాంతి తీసుకోవాలి. పిల్లల పెంపకం, ఇంటి బాధ్యతలు, వృద్ధుల సంరక్షణ వీటికే పరిమితం కావాలి. ఈ నిర్విరామ బాధ్యతల మధ్య మహిళలు తీవ్రమైన ఒంటరితనాన్ని అనుభవిస్తున్నారు. ఈ క్లిష్ట సమయంలో రాత్రిపూట పార్టీలు వారికి ఒక గొప్ప ఉపశమనాన్ని అందిస్తున్నాయి. క్లబ్ వాతావరణం వారి దైనందిన జీవితానికి పూర్తిగా భిన్నంగా ఉంటుంది. అక్కడ వారికి ఎవరూ బాధ్యతలు గుర్తుచేయరు. ఈ కొద్ది గంటల సమయం పూర్తిగా వారి కోసమే ఉంటుంది. ఇది వారికి కొత్త ఉత్సాహాన్ని, మానసిక ప్రశాంతతను అందిస్తోంది.

యూనివర్సిటీ ఆఫ్ లీడ్స్ పరిశోధన

ఈ నూతన ధోరణికి శాస్త్రీయ మద్దతు కూడా ఉంది. యూనివర్సిటీ ఆఫ్ లీడ్స్ మానసిక ఆరోగ్యానికి క్లబ్ పార్టీలను ఎంచుకుంటున్న మహిళలపై కీలకమైన అధ్యయనం చేసింది. 40 నుంచి 65 ఏళ్ల మధ్య వయసు గల 136 మంది మహిళలపై జరిపిన ఈ సర్వేలో 82 శాతం మంది గత 20 ఏళ్లుగా ఈ అలవాటును కొనసాగిస్తున్నట్లు తేలింది. అంటే వీళ్లు కొత్తగా క్లబ్బులకు వెళ్లడం మొదలుపెట్టలేదు. డాన్స్ చేయడం వల్ల ఆందోళన, డిప్రెషన్, నిరాశ వంటి సమస్యలు తగ్గుతున్నాయని వారు స్పష్టంగా చెబుతున్నారు.

వయసు అడ్డుగోడ కాదు

గతంలో మహిళలు ఇటువంటి క్లబ్బులకు వెళ్తే సమాజం వింతగా చూసేది. కానీ ఇప్పుడు పరిస్థితి పూర్తిగా మారింది. క్లబ్ లోపల వయసుతో సంబంధం ఉండటం లేదు. అందరూ ఒకే తాళానికి అనుగుణంగా కదులుతుంటే అక్కడ ఒక కొత్త శక్తి ఉద్భవిస్తోంది. సీఈఓలు, హోమ్ మేకర్లు, ఉద్యోగినులు... అందరూ డాన్స్ ఫ్లోర్‌పై సమానమే. క్లబ్ సంస్కృతిపై ఉన్న చిన్నచూపు ఇప్పుడు తొలగిపోతోంది. యువతతో పాటు ఈ తరం మహిళలు కూడా ధైర్యంగా క్లబ్బులకు వెళ్లగలుగుతున్నారు. కుటుంబ బాధ్యతలు ఉన్న మహిళలకు ఇది ఒక విరామం, ఒక అవకాశం, ఒక కొత్త ప్రారంభం.

అపోహలకు తావులేదు

క్లబ్ పార్టీలు అనగానే చాలామంది వెంటనే ఆల్కహాల్ గురించి ఆలోచిస్తారు. కానీ ఇది కేవలం అపోహ మాత్రమేనని నిపుణులు చెబుతున్నారు. సైకాలజిస్ట్ రాచెల్ గిడ్డింగ్స్ మాటల్లో చెప్పాలంటే... మన మెదడును ఆ మ్యూజిక్, డాన్స్‌తోనే మనం హై లెవల్ ఉత్సాహానికి తీసుకెళ్లవచ్చు. ఎటువంటి మత్తు పదార్థాలు లేకుండానే మ్యూజిక్ ఇచ్చే కిక్కుతో పారవశ్యాన్ని పొందవచ్చు. అద్భుతమైన మ్యూజిక్, బీట్స్ మనిషిని మరో లోకంలోకి తీసుకెళ్తాయి. ఇక్కడ అందరూ కలిసి డాన్స్ చేస్తున్నప్పుడు ఒక సామాజిక బంధం ఏర్పడుతోంది. మద్యం, పొగతాగడం వంటివి ఉండవు కాబట్టి క్లబ్‌లోని వాతావరణం కూడా ప్రశాంతంగా, సురక్షితంగా ఉంటోంది.

డే టైమ్ క్లబ్స్... కొత్త సంస్కృతి

అందరికీ రాత్రిపూట మేల్కోవడం సాధ్యం కాదు. ముఖ్యంగా కుటుంబ బాధ్యతలు ఉన్న మహిళలకు ఇది ఒక సమస్యే. దీనికోసం ఇప్పుడు ఒక కొత్త కల్చర్ మొదలైంది. అదే 'డే టైమ్ పార్టీస్'. ఇవి సాయంత్రం 6 గంటలకే మొదలై రాత్రి 12 గంటల లోపే ముగిసిపోతాయి. ఈ పార్టీలకు ఇప్పుడు మంచి డిమాండ్ ఉంది. దీనివల్ల ఆరోగ్యం దెబ్బతినదు, మరుసటి రోజు పనులకు ఇబ్బంది కలగదు. ఉత్సాహం కోల్పోకుండానే మహిళలు ఇంటికి చేరుకుంటున్నారు.

జీవితానికి కొత్త అర్థం

చాలా మంది మహిళలు తమని తాము కేవలం 'అమ్మ' లేదా 'భార్య' అనే పాత్రలకే పరిమితం చేసుకుంటారు. కానీ డాన్స్ ఫ్లోర్‌పైకి వెళ్లినప్పుడు తమలోని పాత వ్యక్తిత్వం మళ్లీ పుంజుకుంటుంది. ఒక కొత్త శక్తి, ఒక కొత్త ఉత్సాహం వస్తుంది. సమాజం ఏమనుకుంటుందో అని భయపడి మనం మన సంతోషాన్ని దూరం చేసుకోవాల్సిన అవసరం లేదన్న భావన కలుగుతుంది. ఈ వయసులో క్లబ్బులకు వెళ్లడం సరైనదేనా అన్నది వ్యక్తిగత నిర్ణయం. కానీ, ఇది మహిళల మానసిక ఆరోగ్యానికి ఒక అద్భుతమైన మార్గంగా మారుతోందన్నది కాదనలేని సత్యమని పలువురు మానసిక విశ్లేషకులు అంటున్నారు.

సర్కార్ ఫేస్ వాష్

నాణ్యమైన చర్మ సంరక్షణ ఉత్పత్తులు

- కేంద్ర ప్రభుత్వ జన ఔషధి కేంద్రాల్లో లభ్యం
- సామాన్యులకు అందుబాటులోకి ధరలు

దేశంలో పెరుగుతున్న చర్మ సమస్యల వేడిని చల్లార్చేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం రంగంలోకి దిగింది. అందం కోసం వేలకు వేల రూపాయలు ఖర్చు చేసే కాలంలో సామాన్యుడికి కేవలం అతి తక్కువ ధరకే నాణ్యమైన ఫేస్ వాష్ అందించే విప్లవాత్మక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఇది కేవలం సౌందర్య సాధనం మాత్రమే కాదు... చర్మ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడే ఒక చౌక వైద్య మార్గం.

- సహనం వందే, హైదరాబాద్

ప్రైవేట్ కంపెనీలు విక్రయించే ఫేస్ వాష్‌లు మార్కెట్‌లో 300 నుంచి 600 రూపాయల వరకు పలుకుతున్నాయి. కానీ ఇప్పుడు ప్రభుత్వం కేవలం 47రూపాయలకే ఒక శాతం సాలిసిలిక్ యాసిడ్ ఫేస్ వాష్ అందుబాటులోకి తెచ్చింది. అలాగే 2 శాతం సాలిసిలిక్ యాసిడ్ ఫేస్ వాష్ కేవలం 65 రూపాయలకే అందిస్తోంది. అధిక ధరలతో సామాన్యులకు దూరమైన నాణ్యమైన ఉత్పత్తులు ఇప్పుడు నేరుగా ప్రజల వద్దకు చేరుతున్నాయి.

జన ఔషధి కేంద్రాల ద్వారా పంపిణీ

ప్రధానమంత్రి భారతీయ జనౌషధి పరియోజన పథకం కింద ఈ ఉత్పత్తులను విక్రయిస్తున్నారు. దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న జన ఔషధి కేంద్రాల్లోనే ఈ ఫేస్ వాష్‌లు లభిస్తాయి. మధ్యతరగతి, పేద కుటుంబాలకు నాణ్యమైన వైద్య ఉత్పత్తులను తక్కువ ధరకే అందించాలన్న ప్రభుత్వ లక్ష్యానికి ఇది నిదర్శనం. ప్రజలు ఎంతో కాలంగా ఎదురుచూస్తున్న అత్యవసర చర్మ సంరక్షణ ఉత్పత్తులు ఇప్పుడు జన ఔషధి కేంద్రాల్లో దొరుకుతున్నాయి.

సాలిసిలిక్ యాసిడ్ ప్రాధాన్యత

మొటిమల చికిత్సలో 2 శాతం సాలిసిలిక్ యాసిడ్ ఎంతో ప్రభావవంతమైనదని చర్మ నిపుణులు ధృవీకరించారు. ఇది చర్మ రంధ్రాలను లోతుగా శుభ్రం చేయడానికి సహాయపడుతుంది. అదనపు నూనెను నియంత్రిస్తూ మొటిమలను తగ్గించడంలో ఇది కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. వైద్యులు సిఫార్సు చేసే నాణ్యమైన పదార్థాలే ఇందులో ఉండటం ఈ ఉత్పత్తుల ప్రత్యేకత.

గ్లోబల్ బ్రాండ్లతో పోటీ

సాధారణంగా అంతర్జాతీయ బ్రాండ్లు వందల రూపాయల ధరను నిర్ణయిస్తాయి. ఇప్పుడు ప్రభుత్వం అదే స్థాయి నాణ్యతతో తక్కువ ధరకు ఈ ఉత్పత్తులను తీసుకురావడం గమనార్హం. దీనివల్ల ప్రైవేట్ రంగంలో ఉన్న ధరల పెత్తనానికి అడ్డుకట్ట పడుతుంది. సామాన్యులు కూడా ఇప్పుడు నాణ్యమైన చర్మ సంరక్షణ ఉత్పత్తులను ఆశ్రయించే అవకాశం కలుగుతుంది.

ఆర్థిక భారం నుంచి ఉపశమనం

చర్మ సమస్యలతో బాధపడే వారు ఖరీదైన ఫేస్ వాష్‌ల కోసం భారీగా ఖర్చు చేయాల్సిన అవసరం ఇక లేదు. తక్కువ ధరకే నాణ్యమైన ఉత్పత్తులు దొరకడం వల్ల ఆర్థిక భారం తగ్గుతుంది. నాణ్యతలో ఎక్కడా తగ్గకుండా ప్రజల అవసరాలకు అనుగుణంగా ప్రభుత్వం ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. ఇది సామాన్య ప్రజల జేబుపై భారం పడకుండా ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరిచే ఒక గొప్ప అడుగు.

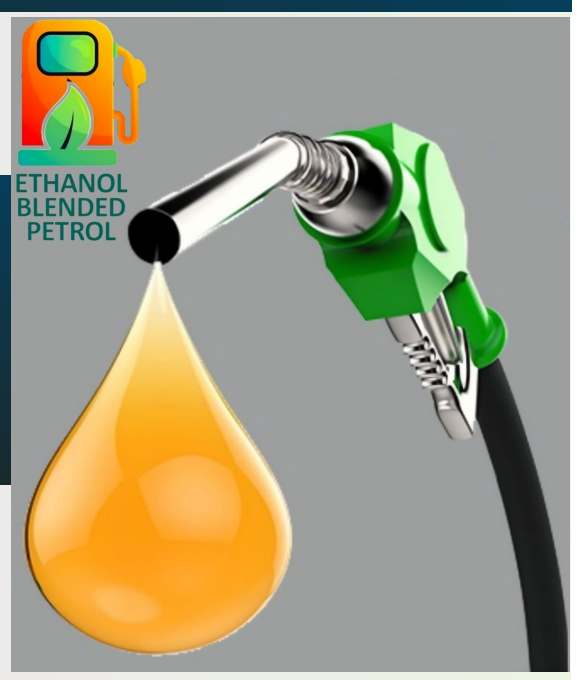
అందరికీ అందని ద్రాక్ష కాదు

ఒకప్పుడు కేవలం ధనికులకు మాత్రమే పరిమితమైన చర్మ సౌందర్య ఉత్పత్తులు ఇప్పుడు ప్రతి ఇంటికి చేరువవుతున్నాయి. 1 శాతం, 2 శాతం సాలిసిలిక్ యాసిడ్ వంటి కీలకమైన పదార్థాలతో తయారైన ఈ ఫేస్ వాష్‌లు నాణ్యతలో ఎవరికీ తీసిపోవు. ప్రభుత్వ ప్రతిష్టాత్మక పథకం ద్వారా సామాన్యుడికి నాణ్యమైన చికిత్స, సౌందర్య ఉత్పత్తులు అందుబాటులోకి రావడం నిజంగా ఒక శుభపరిణామం.

ఇథనాల్ గోల... ఇంజిన్ల గరగర

వాహనదారులకి తీరని తాపం

- ఈ-20 పెట్రోల్‌పై పెరుగుతున్న వ్యతిరేకత
- కోర్టుల బాట పడుతున్న ప్రజలు
- బాధ్యత ఎవరిదనే సందిగ్ధం



దేశవ్యాప్తంగా పెట్రోల్ వాహనదారుల గుండెల్లో ఈ-20 ఇంధనం గుబులు రేపుతోంది. తమ వాహనాల ఇంజిన్లు దెబ్బతింటున్నాయనే ఆందోళన వాహనదారుల్లో పెల్లుబుకుతోంది. ఈ పరిస్థితుల్లో 45 శాతం మంది యజమానులు ఏకంగా కోర్టు మెట్లు ఎక్కేందుకు సిద్ధమవుతున్నారు. కారు ఇంజిన్లను ప్రయోగశాలలుగా మార్చారనే ఆగ్రహం సామాన్యుల్లో కనిపిస్తోంది. ప్రభుత్వం స్పష్టమైన హామీ ఇవ్వకపోతే పరిణామాలు తీవ్రంగా ఉండేలా ఉన్నాయి. - సహనం వందే, హైదరాబాద్

సామాన్య ప్రజల అనుమతి లేకుండా ఇంజిన్లపై ఈ-20 ప్రయోగాలు చేయడం దారుణమని వాహనదారులు భావిస్తున్నారు. ఎటువంటి ముందస్తు హెచ్చరికలు లేకుండా ఇంజిన్ సామర్థ్యాన్ని దెబ్బతీసే ఇంధనాన్ని బలవంతంగా రుద్దుతున్నారని ప్రజలు వాపోతున్నారు. తమ వాహనాల ఆయుష్షును తగ్గించే ఇంధనాన్ని తాము అడగలేదని యజమానులు నిరసన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ప్రభుత్వం చేసిన ఈ ప్రయోగం వల్ల తమ ఇంజిన్లు పాడవుతున్నాయని వాహనదారులు మండిపడుతున్నారు.

కోర్టు తీర్పుతో మొదలైన కదలిక

రాయ్‌పూర్ వినియోగదారుల కోర్టు ఇచ్చిన ఒక కీలక తీర్పు ఇప్పుడు దేశవ్యాప్తంగా చర్చనీయాంశమైంది. ఇథనాల్-20 వల్ల వాహనానికి జరిగిన నష్టాన్ని భరించాల్సిందేనని ఆ కోర్టు స్పష్టం చేసింది. ఈ తీర్పు సామాన్య వాహనదారులకు ఒక కొత్త ధైర్యాన్ని ఇచ్చింది. ఇప్పటి వరకు మౌనంగా ఉన్న బాధితులు ఇప్పుడు చట్టపరమైన పోరాటానికి సిద్ధపడుతున్నారు. కోర్టు ఇచ్చిన ఈ తీర్పు రాబోయే రోజుల్లో పెద్ద సంఖ్యలో కేసులు నమోదవ్వడానికి దారితీయవచ్చు.

న్యాయం కోసం 45 శాతం మంది...

తాజా సర్వే గణాంకాలు అత్యంత ఆందోళనకరంగా ఉన్నాయి. దాదాపు 45 శాతం మంది పెట్రోల్ వాహనదారులు ఈ-20 వల్ల కలిగే నష్టాలపై కోర్టులకు వెళ్లాలని నిర్ణయించుకున్నారు. ఇది చిన్న సంఖ్య కాదు... చాలా భారీ సంఖ్య అని చెప్పవచ్చు. తమకు జరిగిన నష్టానికి బాధ్యత వహించేవారు ఎవరనేది ఇప్పుడు పెద్ద ప్రశ్నగా మారింది. తమ కష్టార్జితంతో కొనుక్కున్న వాహనాలు ఇలా పాడవుతుంటే చూస్తూ ఊరుకోమని యజమానులు తెగేసి చెబుతున్నారు.

నష్టపరిహారం ఎవరి బాధ్యత

వాహనాలకు జరిగే నష్టానికి నష్టపరిహారం ఎవరు చెల్లించాలనే దానిపై స్పష్టత లేదు. కోర్టులు శిక్షించే వరకు ప్రభుత్వం గానీ, సంస్థలు గానీ బాధ్యత తీసుకోవడం లేదు. వాహనదారులు ప్రభుత్వం ముందు ఒకే డిమాండ్ ఉంచుతున్నారు. కోర్టులు బలవంతంగా నష్టపరిహారం ఇప్పించే వరకు వేచి చూడకుండా ప్రభుత్వం ముందే బాధ్యత తీసుకోవాలని వారు కోరుతున్నారు. ప్రజల ఆస్తులకు నష్టం జరుగుతుంటే ప్రభుత్వాలు బాధ్యతారాహిత్యంగా వ్యవహరించడం సరైనది కాదని వారు అంటున్నారు.

ప్రభుత్వానిదే కీలక బాధ్యత

ఈ-20 ఇంధనాన్ని వాహనాల్లో వాడమని చెప్పిన ప్రభుత్వం దానికి తగిన రక్షణ కల్పించడంలో విఫలమైంది. ఒకవైపు వాహనాల తయారీదారులు, మరోవైపు ఇంధన సరఫరాదారులు బాధ్యతను ఒకరిపై ఒకరు నెట్టేసుకుంటున్నారు. ఈ గందరగోళంలో నష్టపోతున్నది మాత్రం సామాన్య ప్రజలే. ప్రభుత్వం ఇప్పటికైనా కళ్ళు తెరిచి, వాహనదారులకు భరోసా కల్పించాల్సిన అవసరం ఉంది. లేనిపక్షంలో కోర్టుల ముందు పెద్ద ఎత్తున సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంది.

నమ్మకం లేని ఈ-20 ప్రయాణం

ఈ-20 ఇంధనం తమ వాహనాలకు సురక్షితమేననే నమ్మకం వాహనదారుల్లో లేదు. తాము ఇప్పటికే ఇంజిన్లలో తేడాలను గమనిస్తున్నామని చాలామంది చెబుతున్నారు. స్పష్టమైన భద్రతా ప్రమాణాలు, స్పష్టమైన బాధ్యత నిర్ణయించనంత వరకు ఈ-20పై నమ్మకం కుదరడం లేదు. వాహనదారుల నమ్మకాన్ని గెలవడంలో ప్రభుత్వం, కంపెనీలు పూర్తిగా విఫలమయ్యాయి. చట్టపరమైన భద్రత కల్పించే వరకు ఈ ప్రయాణం వాహనదారులకు మరింత భారాన్ని మిగిల్చడం ఖాయంగా కనిపిస్తోంది.