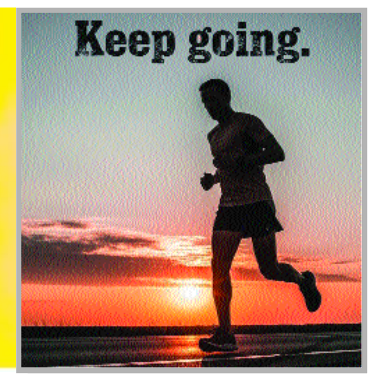
sahanamvande.com
epaper.sahanamvande.com

సహనం వందే

హైదరాబాద్ | 10-07-2026 శుక్రవారం | సంపుటి-02 సంచిక : 99 EDITOR: ROHINI



అసెంబ్లీకి షిర్డీ సాయిబాబా!

ప్రజల ముందుకు ఆలయ విరాళాల నివేదిక

- అత్యంత పారదర్శకంగా షిర్డీ ఆలయం సొమ్ము
- 850 కోట్ల ఆదాయం... ఆడిటింగ్ కఠినం
- విద్యా వైద్య రంగాల్లో సేవా కార్యక్రమాలు
- మహారాష్ట్రలో కట్టుదిట్టంగా నడుస్తున్న గుడి
- అయోధ్య విరాళాల వివాదం నేపథ్యంలో చర్చ

మహారాష్ట్రలోని షిర్డీ సాయిబాబా ఆలయం నిధుల నిర్వహణలో దేశానికే ఆదర్శంగా నిలుస్తోంది. శ్రీ సాయిబాబా సంస్థాన్ ట్రస్ట్ అధికారిక లెక్కల ప్రకారం ఏడాదికి విరాళాలు, బ్యాంక్ వడ్డీల ద్వారా 850 కోట్ల రూపాయల భారీ ఆదాయం వస్తోంది. ఈ మొత్తం సొమ్మును ట్రస్ట్ అత్యంత పకడ్బందీగా నిర్వహిస్తోంది. భక్తుల నుంచి వస్తున్న ఈ భారీ విరాళాలు ఆలయ ప్రతిష్టను పెంచడమే కాకుండా పెద్ద ఎత్తున సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలకు బాటలు వేస్తున్నాయి.

- సహనం వందే, షిర్డీ

రామమందిర విరాళాల అంశం తర్వాత భక్తుల్లో కొత్త ఆలోచన మొదలైంది. ఆలయానికి వెళ్లే ప్రతి పైసా దేనికి ఖర్చవుతోంది, ఎవరికి అందుతోంది అనే విషయాలపై భక్తులు ఇప్పుడు నిశితంగా గమనిస్తు న్నారు. ప్రశ్న అడిగే భక్తుడు వ్యవస్థను బాధ్య తాయుతంగా మారుస్తున్నాడు. ఆలయాలు కేవలం పూజా మందిరాలుగానే కాకుండా సామాజిక బాధ్యత గల సంస్థలుగా ఎదగాలని ప్రజలు బలంగా కోరుకుంటున్నారు.

మహారాష్ట్ర అసెంబ్లీకి షిర్డీ విరాళాల నివేదిక

షిర్డీ ఆలయం నిధుల నిర్వహణ ఇప్పుడు దేశవ్యాప్తంగా చర్చనీయాంశమైంది. అయో ధ్య రామమందిర విరాళాల వివాదం నేపథ్యంలో, ప్రముఖ ఆలయాలు తమ ఆదాయాన్ని ఎలా ఖర్చు చేస్తున్నాయనే దానిపై భక్తులు ఆరా తీస్తున్నారు. షిర్డీ సాయిబాబా సంస్థాన్ ట్రస్ట్ అత్యంత పారదర్శకమైన విధానాలను అమలు చేస్తోంది. ప్రతి ఏటా ఆడిట్ చేసిన వార్షిక నివేదికలను మహారాష్ట్ర శాసనసభ ముందు ఉంచడం ద్వారా వస్తున్న ప్రతి రూపాయికి పూర్తి జవాబుదారీతనాన్ని ఈ సంస్థ ప్రదర్శిస్తోంది.

సేవా కార్యక్రమాల విస్తృతి

ట్రస్ట్ సీఈఓ గొరాక్ష గదిల్కర్ అందించిన వివరాల ప్రకారం, ఈ 850 కోట్ల రూపా యల నిధులను ప్రధానంగా అన్నదానం, వైద్య సేవల కోసం ఉపయోగిస్తున్నారు. ఆలయ ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో 650 పడకల సామర్థ్యం ఉన్న రెండు భారీ ఆసుపత్రులు పనిచేస్తున్నాయి. కేవలం వైద్యమే కాకుండా విద్యారంగంలో కూడా ట్రస్ట్ కీలక పాత్ర పోషిస్తోంది. కిండర్ గార్టెన్ నుంచి డిగ్రీ స్థాయి వరకు సుమారు 6 వేల మంది విద్యార్థులకు ఉచిత విద్యనందిస్తూ విద్యారంగంలో తనవంతు సామాజిక బాధ్యతను నెరవేరుస్తోంది.

సిద్ధివినాయక ఆలయ తరహా బాధ్యత

షిర్డీతో పాటు సిద్ధివినాయక ఆలయం వంటి ఇతర ప్రసిద్ధ క్షేత్రాలు కూడా నిధుల నిర్వహణలో క్రమశిక్షణతో వ్యవహరిస్తున్నా యి. భక్తులు సమర్పించే నగదుతో పాటు బంగారం, వెండి వంటి విలువైన లోహాలను నిపుణుల పర్యవేక్షణలో అత్యంత భద్రతతో దాచుకుంటున్నారు. ఈ నిధులను అవసరమైన సందర్భాల్లో ఆలయ నిర్వహణకు, ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాలకు వినియోగిస్తున్నారు. ఇక్కడ అక్రమాలకు తావు లేకుండా సామాజిక బాధ్యతతో కూడిన నిధుల నిర్వహణ కనిపిస్తోంది.

ఆర్థిక నిర్వహణలో కొత్త ట్రెండ్

ఈ ఆర్థిక నిర్వహణ వల్ల దేశవ్యాప్తంగా ఒక కొత్త ట్రెండ్ మొదలైంది. ప్రైవేట్ ట్రస్టులు కూడా తమ విరాళాలను ఎలా వాడుతున్నారో వెబ్‌సైట్లలో పెట్టాల్సిన అవసరం ఏర్పడింది. దీనివల్ల భక్తులకు తమ సొమ్ము ఎటు వెళ్తుందో స్పష్టత వస్తుంది. ఒక రకంగా చెప్పాలంటే భక్తిని వ్యవస్థీకృతం చేసి, దానికి సామాజిక బాధ్యతను తోడు చేయడం ఆలయాలకు ఇప్పుడు అనివార్యమైంది.

నిజమైన దైవ సేవ

ఆలయాల నిర్వహణలో షిర్డీ సాయిబాబా ట్రస్ట్ అనుసరిస్తున్న ఆడిటింగ్ పద్ధతులు ఇతర ఆలయాలకు పాఠంగా మారాయి. విరాళాల సేకరణలో పారదర్శకత ఉంటేనే ప్రజల నమ్మకం నిలబడుతుంది. కోట్లాది రూపాయల విరాళాలను బాధ్యతతో ఖర్చు చేయడమే దైవ సేవకు నిజమైన అర్థమని ఈ ఆలయాల నిర్వహణ రుజువు చేస్తోంది. సామాజిక సేవ, పారదర్శకత రెండు కలిసి సాగితేనే ఆలయాల పట్ల భక్తులకు అచంచలమైన నమ్మకం ఏర్పడుతుంది.

చాక్లెట్ వాసనతో కండల వేట

జిమ్ వర్కవుట్‌లో అద్భుతమైన మార్పు

- ఆకలిని చంపేసే వాసన మాయాజాలం
- డార్క్ చాక్లెట్ తోనే మరింత ప్రయోజనం

జిమ్‌కు వెళ్ళే కండల వీరులారా ఇకపై బరువులెత్తే ముందు ఒక ముక్క చాక్లెట్ తినాల్సిన పనిలేదు. కేవలం దాని వాసన చూస్తే చాలు మీ సామర్థ్యం రెట్టింపు అవుతుంది. అలసట తెలియకుండా కండరాలు ఉక్కులా తయారవుతాయి. శాస్త్రవేత్తలు తాజాగా చేపట్టిన పరిశోధనలో ఈ అద్భుతమైన నిజం వెలుగులోకి వచ్చింది. స్పోర్ట్స్ సైన్స్ రంగంలో ఇదొక కొత్త సంచలనం. - సహనం వందే, హైదరాబాద్

మలేషియాలోని యూనివర్సిటీ శాస్త్రవేత్తలు దీనిపై లోతైన అధ్యయనం చేశారు. ఇందులో భాగంగా 23 ఏళ్ళ వయసున్న 23 మంది యువకులను ఎంపిక చేశారు. వారు 10 గంటల పాటు ఉపవాసం ఉన్న తర్వాతే వ్యాయామాలు చేశారు. బరువులు ఎత్తే సమయంలో చాక్లెట్ వాసన పీల్చడం వల్ల ఏం జరుగుతుందో నిశితంగా పరిశీలించారు. ఈ పరిశీలనలో ఆశ్చర్యకరమైన ఫలితాలు బయటపడ్డాయి.

డార్క్ చాక్లెట్ తోనే మ్యాజిక్

వ్యాయామం చేస్తున్న సమయంలో 90 శాతం కోకో ఉన్న డార్క్ చాక్లెట్ వాసన చూసిన వారిలో అద్భుతమైన మార్పు కనిపించింది. వారు ఎటువంటి అదనపు ఫోర్స్ లేకుండానే 18 లెగ్ ఎక్స్టెన్షన్లు ఎక్కువగా చేయగలిగారు. 60 శాతం కోకో ఉన్న మిల్క్ చాక్లెట్ వాసన చూసిన వారు 9 రెప్స్ అదనంగా చేశారు. కాబట్టి డార్క్ చాక్లెట్ వాసన ఎంతో శక్తివంతమని ఈ అధ్యయనం స్పష్టం చేసింది.

పనితీరులో పెరగని అలసట

అత్యంత ఆసక్తికరమైన విషయం ఏమిటంటే ఇన్ని ఎక్కువ రెప్స్ చేస్తున్నా క్రీడాకారులకు అలసట అనిపించలేదు. తమ సామర్థ్యం పెరిగినట్లు వారు భావించలేదు. ఇదే విషయాన్ని ఈ పరిశోధనకు నాయకత్వం వహించిన మహమ్మద్ బిన్ నహారుద్దీన్ ధృవీకరించారు. క్రీడాకారులు కష్టపడకుండానే ఎక్కువ పని పూర్తి చేయడం ఒక అద్భుతమైన సైకోబయోలాజికల్ మార్పు అని ఆయన వివరించారు.

ఆకలిపై చాక్లెట్ ప్రభావం

జిమ్ చేస్తున్నప్పుడు కడుపులో ఆకలి వేయడం సహజం. అయితే డార్క్ చాక్లెట్ వాసన పీల్చడం వల్ల ఆకలి తగ్గుతుందని పరిశోధకులు గుర్తించారు. వ్యాయామానికి ముందు ఇది కడుపు నిండిన భావనను కలిగిస్తుంది. కానీ మిల్క్ చాక్లెట్ కు ఈ శక్తి లేదు. మిల్క్ చాక్లెట్ వాసన బాగున్నప్పటికీ అది ఆకలిని తగ్గించడంలో ఏమాత్రం ప్రభావం చూపలేదని అధ్యయనం తేల్చింది.

మనోవిజ్ఞానపరమైన కారణం

ఈ మార్పు వెనుక ఉన్న రహస్యం కేవలం వాసన మాత్రమే కాదు. మనిషికి నచ్చిన లేదా ఇష్టమైన వాసన పీల్చినప్పుడు మెదడులో సానుకూల స్పందన వస్తుంది. ఆ వాసనపై ఆకర్షణతో మనోవిజ్ఞానపరమైన మార్పు చోటు చేసుకుంటుంది. దీనివల్ల కండరాలు మరింత సమర్థవంతంగా పనిచేస్తాయి. వ్యాయామం మధ్యలో 30 సెకన్ల పాటు ఈ వాసన పీల్చడం చాలా ముఖ్యం.

మరిన్ని వాసనలపై పరిశోధనలు

చాక్లెట్ మాత్రమే కాదు ఇతర ఆహార పదార్థాల వాసనలు కూడా ఇలాంటి ఫలితాలను ఇవ్వవచ్చని నిపుణులు భావిస్తున్నారు. అయితే అది మనకు తెలిసిన వాసన అయి ఉండాలి. కనీసం ఆ వాసన పట్ల మనకు అసహ్యం ఉండకూడదు. ఈ ప్రాథమిక సూత్రం ఉంటేనే వర్కవుట్ లో ఆశించిన ఫలితాలు వస్తాయని నహారుద్దీన్ స్పష్టం చేశారు. క్రీడల్లో రాణించే వారికి ఇది కొత్త ఊపిరిని ఇస్తుంది.

సైన్స్ వైపు సంపన్నుల పరుగు

మత విశ్వాసాలు దాటి విజ్ఞాన శాస్త్ర బాట

- శాస్త్ర పరిశోధనలకు వేల కోట్ల విరాళాలు
- హార్వర్డ్, స్టాన్‌ఫోర్డ్, ఎంఐటీల వలె దానాలు
- మారుతున్న భారత దేశపు దాతృత్వ ధోరణి

దశాబ్దాలుగా భారతదేశంలో దానాలు అంటే దేవాలయాలు, మత సంస్థలకే ప్రాధాన్యత ఉండేది. అయితే ఇప్పుడు పరిస్థితి మారుతోంది. దేశపు అగ్రశ్రేణి పారిశ్రామికవేత్తలు తమ దృష్టిని దేవుడి నుంచి ప్రయోగశాలల వైపు మళ్లిస్తున్నారు. భౌతిక శాస్త్రం, బయో టెక్నాలజీ, రోబోటిక్స్ వంటి భవిష్యత్తు రంగాల్లో పెట్టుబడులు పెడుతూ దేశాభివృద్ధికి సరికొత్త శాస్త్రీయ పునాదులు వేస్తున్నారు. - సహనం వందే, హైదరాబాద్

కృత్రిమ మేధ, రోబోటిక్స్ లాంటి అత్యాధునిక ఆవిష్కరణల్లో భారత్ వెనుకబడుతోందనే ఆందోళనలు పెరుగుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో వోల్ఫ్ ప్రైజ్ విజేత జైనేంద్ర జైన్‌కు భారత రియల్ ఎస్టేట్ దిగ్గజం లోథా గ్రూప్ అధినేత అభిషేక్ లోథా ఫోన్ చేయడం దేశంలో చర్చకు దారితీసింది. ఆకాశహర్మ్యాలను నిర్మించే లోథా... క్వాంటం ఫిజిక్స్ పరిశోధనల కోసం ఇన్‌స్టిట్యూట్‌ను ఏర్పాటు చేయాలని నిర్ణయించడం అందరినీ ఆశ్చర్యపరిచింది. అమెరికా వంటి దేశాల్లో ఇది సాధారణమే అయినా... భారత్‌లో ఇదొక కొత్త ఒరవడి. కేవలం భవనాలే కాదు, భావితరాలకు అవసరమైన మేధో సంపత్తిని నిర్మించడమే లక్ష్యంగా ఆయన ముందుకు సాగుతున్నారు.

దాతృత్వంలో పెరిగిన స్పష్టత

రాజీవ్ బజాజ్ వంటి వారు కోర్ ఇంజనీరింగ్ రంగంలో మహిళలకు భారీ స్కాలర్‌షిప్ ప్రోగ్రాం ప్రారంభించడం ద్వారా నైపుణ్యాభివృద్ధికి మద్దతు ఇస్తున్నారు. మహిళా స్కాలర్లకు గరిష్ఠంగా 8 లక్షల రూపాయల వరకు సాయం అందిస్తున్నారు. క్రిస్ గోపాలకృష్ణన్ మెదడుపై పరిశోధనలకు నిధులు కేటాయిస్తున్నారు. కిరణ్ మజుందార్ షా 2002లో అత్యాధునిక లేబొరేటరీని స్థాపించి బయో సైన్సెస్‌లో విప్లవాత్మక మార్పులకు శ్రీకారం చుట్టారు. బెంగళూరుకు చెందిన అరడజను మంది టెక్ దిగ్గజాలు రోబోటిక్ ఆస్ట్రానమీ నుంచి వైద్య పరిశోధనల వరకు తమ విరాళాలను మళ్లిస్తున్నారు.

ప్రభుత్వంపైనే భారం వద్దు

హార్వర్డ్, ఎంఐటీ, స్టాన్‌ఫోర్డ్ లాంటి ప్రపంచ స్థాయి ప్రముఖ విద్యా సంస్థలు దాతలు ఇచ్చే విరాళాలతో ఎదిగాయి. భారత్‌లో ఇప్పటి వరకు ఇది ప్రభుత్వం బాధ్యత అనే విధానం ఉంది. అయితే భారత జీడీపీలో రీసర్చ్ అండ్ డెవలప్‌మెంట్ కోసం జరుగుతున్న ఖర్చు 0.6 నుంచి 0.7 శాతం మాత్రమే. ఇది అభివృద్ధి చెందిన దేశాలతో పోలిస్తే చాలా తక్కువ. భారత్‌లో ఇప్పటి వరకు విద్యా సంస్థలను ప్రభుత్వం మాత్రమే నడపాలని భావించడం వల్లే మనం వెనుకబడ్డామని ఆమె విశ్లేషిస్తున్నారు. ఈ ధోరణిని మార్చాల్సిన సమయం ఆసన్నమైందని పారిశ్రామికవేత్తలు గట్టిగా చెబుతున్నారు.

నిధుల వెల్లువకు సన్నాహాలు

లోథా గ్రూప్ తన థియరిటికల్ ఫిజిక్స్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ కోసం 955 కోట్ల రూపాయలను కేటాయించింది. పరిశోధనలు, వాణిజ్యం, సాంకేతికత ఒకే వేదికపైకి వస్తేనే దేశం గొప్పగా మారుతుందని అభిషేక్ లోథా నమ్మకం. 2030 ఆర్థిక సంవత్సరం నాటికి సంపన్న కుటుంబాలు 1.43 లక్షల కోట్ల రూపాయల విరాళాలు ఇచ్చే అవకాశం ఉందని అంచనా. ఈ నిధులు శాస్త్రీయ సంస్థల నిర్మాణానికి, దీర్ఘకాలిక పరిశోధనలకు ప్రాణం పోస్తాయని నిపుణులు ఆశిస్తున్నారు.

పరిశ్రమలకు అవసరమైన మేధస్సు

భారత్‌లో పరిశ్రమలకు, విద్యా సంస్థలకు మధ్య ఉన్న అంతరం పరిశోధనల అభివృద్ధిని దెబ్బతీస్తోంది. యూనివర్సిటీల్లో బోధించే అంశాలకు, మార్కెట్ అవసరాలకు పొంతన లేకపోవడం ప్రధాన సమస్య. ఫార్మా రంగంలో కొత్త ఔషధాల ఆవిష్కరణకు భారీగా నిధులు అవసరమని, అందుకు కంపెనీలే ముందుకు రావాలని మజుందార్ షా పిలుపునిచ్చారు. పరిశోధన లేనిదే ఏ కంపెనీ లేదా దేశం కూడా దీర్ఘకాలిక ప్రయోజనాలను పొందలేదని వారు గుర్తు చేస్తున్నారు.

కొత్త తరం దాతృత్వ ధోరణి

సంప్రదాయ కుటుంబాలకు చెందిన వారు, మొదటిసారి సంపద సృష్టించిన తరం ఇప్పుడు సైన్స్ వైపు మొగ్గు చూపుతున్నారు. దస్రా సహ వ్యవస్థాపకురాలు నీరా నంది మాటల్లో చెప్పాలంటే, ఈ కొత్త తరం ఫలితాల మీద, డేటా ఆధారిత పెట్టుబడుల మీద దృష్టి పెడుతోంది.