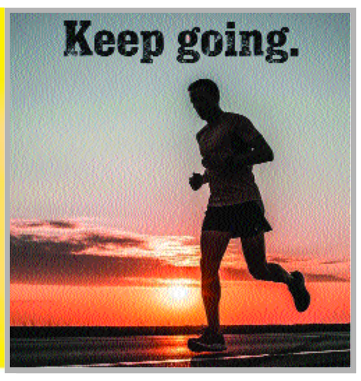
sahanamvande.com
epaper.sahanamvande.com

సహనం వందే

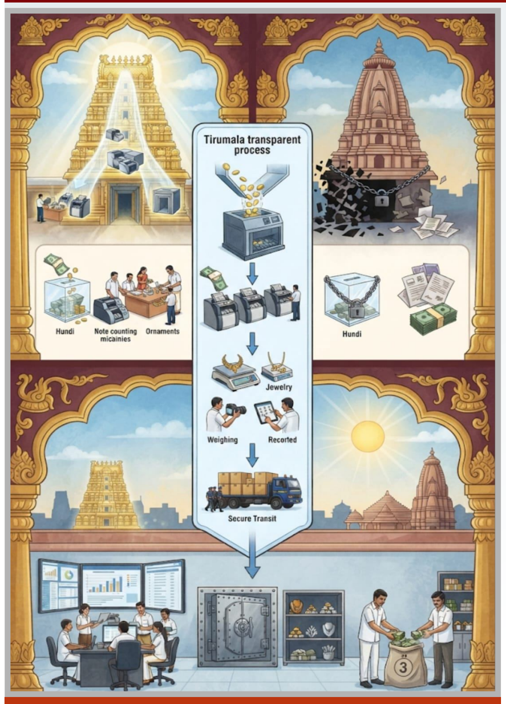
హైదరాబాద్ | 04-07-2026 శనివారం | సంపుటి-02 సంచిక : 94 EDITOR: ROHINI



అయోధ్య రాముడికి వెంకటేశ్వరుడి పాఠాలు

తిరుమల హుండీ లెక్కలు అయోధ్యకు బాటలు

- విరాళాలు పక్కదారి పట్టకుండా కఠిన చర్యలు
- తిరుపతి హుండీలో పారదర్శకత ఆదర్శం
- భక్తుల సొమ్ము ఆటోమేషన్‌తో లెక్కింపు
- బంగారు ఆభరణాల పక్కా పర్యవేక్షణ



భక్తుల నమ్మకం దేవుడిపై ఎంత ఉంటుందో ఆలయ ఆర్థిక నిర్వహణపై అంతకంటే ఎక్కువ ఉంటుంది. తిరుమల శ్రీవారి ఆలయం తన వినూత్న లెక్కింపు పద్ధతులతో ప్రపంచానికే ఒక దిక్సూచిగా నిలిచింది. కానీ ఇటీవల అయోధ్య రామాలయంలో వందల కోట్ల విరాళాల పక్కదారి పట్టిన ఉదంతం, పారదర్శకత లేని నిర్వహణ భక్తుల విశ్వాసాన్ని ఎలా దెబ్బతీస్తుందో కళ్ళకు కట్టింది. - సహనం వందే, తిరుపతి

అయోధ్య రామాలయంలో జరిగిన వందల కోట్ల విరాళాల దోపిడి వ్యవహారం దేశవ్యాప్తంగా సంచలనం రేపింది. ఆలయానికి వచ్చిన విరాళాలు పక్కదారి పట్టాయని తేలడంతో పలువురిపై కేసులు నమోదయ్యాయి. ఈ ఘటనలో జరిగిన అరెస్టులు, జైలు శిక్షల సంఘటనలు ఆధ్యాత్మిక కేంద్రాల్లో ఆర్థిక క్రమశిక్షణ లేకపోతే వచ్చే అనర్థాలను ఎత్తిచూపాయి. భక్తుల సొమ్ముకు భద్రత, పారదర్శకత లేకపోవడం వల్లే ఈ పరిస్థితి తలెత్తిందని స్పష్టమవుతోంది.

తిరుమల ఆదర్శం...

తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం ఆదాయం నిత్యం రికార్డులు సృష్టిస్తోంది. 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరంలో కేవలం హుండీ కానుకల ద్వారానే 1738 కోట్ల రూపాయలు సమకూరాయి. ఇంతటి భారీ నగదును నిర్వహించడం ఒక సవాలుతో కూడిన పని. దీనికోసం తిరుమల యంత్రాంగం అత్యున్నత సాంకేతిక ప్రమాణాలను పాటిస్తోంది. ఎక్కడ కూడా చిన్న పొరపాటుకు తావు లేకుండా ప్రతి పైసా లెక్క తెలుస్తోంది. ఇటువంటి పద్ధతి అయోధ్య వంటి ఆలయాలకు ఆదర్శంగా ఉంటుంది.

ఆటోమేషన్‌తో నగదు లెక్కింపు

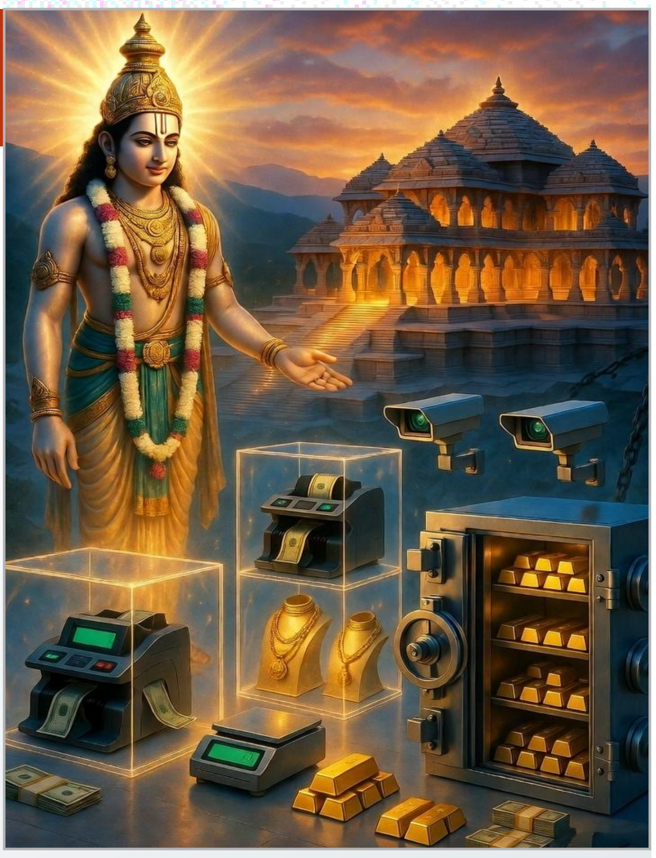
తిరుమలలో నగదు లెక్కింపు ప్రక్రియ అత్యంత పకడ్బందీగా ఉంటుంది. కానుకలను లెక్కించే కౌంటింగ్ హాల్స్ లో అత్యాధునిక కరెన్సీ కౌంటింగ్ యంత్రాలను ఏర్పాటు చేశారు. హుండీ నుంచి తీసిన నగదును వర్గీకరించి ఈ యంత్రాలలో వేస్తారు. ఈ యంత్రాలు సెకన్లలోనే నోట్ల కట్టలను లెక్కించి నకిలీ నోట్లను వెంటనే గుర్తిస్తాయి. ఈ మొత్తం ప్రక్రియను సీసీ కెమెరాల నిఘాలో, ఎంతో మంది సిబ్బంది సమక్షంలో నిర్వహిస్తారు. మానవ ప్రమేయం తగ్గించడం ద్వారా లెక్కల్లో తప్పులకు ఆస్కారం లేకుండా చేశారు.

బంగారం ఆభరణాల పారదర్శక లెక్కింపు

భక్తులు సమర్పించే బంగారం, వెండి ఆభరణాల విషయంలో తిరుమల ప్రత్యేక జాగ్రత్తలు తీసుకుంటుంది. వీటిని లెక్కించే సమయంలో బరువు చూసేందుకు డిజిటల్ వెయింగ్ మెషీన్లను వాడతారు. ప్రతి ఆభరణాన్ని రికార్డులలో నమోదు చేసేటప్పుడు వీడియో రికార్డింగ్ చేస్తారు. ఈ ఆభరణాలను ఎప్పటికప్పుడు వీడియో రికార్డింగ్‌తో సహా భద్రపరుస్తారు. ఎటువంటి అవినీతికి తావు లేకుండా ప్రతి గ్రాము బంగారం లెక్కను కంప్యూటరైజ్డ్ డేటాబేస్‌లో నిక్షిప్తం చేస్తారు.

భద్రతలో అత్యున్నత ప్రమాణాలు

తిరుమల నిధుల భద్రతలో ఎక్కడా రాజీ పడదు. నగదు, ఆభరణాలను కట్టుదిట్టమైన సెక్యూరిటీ వ్యవస్థల మధ్య బ్యాంకులకు



తరలిస్తారు. ప్రతి కదలికను ఆధునిక నిఘా వ్యవస్థలతో మానిటర్ చేస్తారు. రవాణాలో కూడా అత్యున్నత భద్రతా ప్రమాణాలు పాటించడం వల్ల నిధుల దుర్వినియోగానికి ఏమాత్రం తావు ఉండదు. ఇలాంటి పటిష్టమైన భద్రతా చర్యలే భక్తుల్లో నమ్మకాన్ని స్థిరంగా ఉంచుతున్నాయి.

ఇతర ఆలయాలకు దిక్సూచి

తిరుమల అనుసరిస్తున్న ఆటోమేషన్, పారదర్శకమైన ఆభరణాల లెక్కింపు, కఠినమైన భద్రత దేశంలోని ఇతర ఆలయాలకు ఒక పాఠం కావాలి. అయోధ్య వంటి పుణ్యక్షేత్రాలు ఇటువంటి వ్యవస్థలను అందిపుచ్చుకుంటే విరాళాల పక్కదారి పట్టే అవకాశం ఉండదు. భక్తుల కష్టార్జితాన్ని సద్వినియోగం చేస్తూ, ఆర్థిక క్రమశిక్షణ పాటించినప్పుడే ఆలయాల పవిత్రత, భక్తుల నమ్మకం కాపాడొచ్చు.

విద్యుత్ షాక్‌తో వ్యాయామం

ఎలక్ట్రికల్ మజిల్ స్టిమ్యులేషన్ మ్యాజిక్

- కరెంటుతో కండరాలు పెంచుకోవచ్చు
- 20 నిమిషాల కష్టం... కొవ్వు కరిగే మంత్రం

జిమ్‌లో గంటల తరబడి బరువులు ఎత్తలేక అలసిపోతున్నారా? కష్టపడకుండానే కండరాలు పెరగాలని ఉందా? అదెలాగో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. ఎలక్ట్రికల్ మజిల్ స్టిమ్యులేషన్ లేదా ఈఎంఎస్ అనే టెక్నాలజీ ఇప్పుడు ఫిట్‌నెస్ ప్రపంచంలో సంచలనం సృష్టిస్తోంది. అసలు కరెంటు షాక్ ద్వారా కండరాలు ఎలా పెరుగుతాయో... దీని వెనుక ఉన్న అసలు రహస్యం ఏంటో ఇప్పుడు వివరంగా చూద్దాం. - సహనం వందే, హైదరాబాద్

మనం కండరాలను కదిలించినప్పుడు మన మెదడు కండరాలకు సంకేతాలను పంపుతుంది. కానీ ఎలక్ట్రికల్ మజిల్ స్టిమ్యులేషన్ (ఈఎంఎస్) సూట్ అలా కాదు. ఈ సూట్ ధరించగానే అందులోని ఎలక్ట్రోడ్లు నేరుగా కండరాలకు విద్యుత్ ప్రవాహాన్ని పంపుతాయి. దీనివల్ల మన మెదడుతో సంబంధం లేకుండానే కండరాలు బలవంతంగా సంకోచిస్తాయి. ఫలితంగా మనం కదలకపోయినా మన కండరాలు వ్యాయామం చేసినట్లుగా అలసిపోతాయి. తద్వారా తక్కువ సమయంలో ఎక్కువ కండరాల కదలిక జరుగుతుంది.

ఎక్కడ, ఎలా వాడాలి?

ఈ పద్ధతిని వాడటానికి ప్రత్యేకమైన సూట్లు ఉంటాయి. ఎమిలీ ఫెర్రారా వంటి వారు 20 నిమిషాల పాటు ఈ సూట్ వేసుకుని ట్రెడ్‌మిల్ మీద వాకింగ్ చేస్తూ, మెడిసిన్ బాల్స్ లేదా టీఆర్ఎక్స్ బ్యాండ్లతో వ్యాయామాలు చేస్తారు. కరెంటు షాక్ అంటే మనం ఇంట్లో వాడే కరెంటు కాదు. ఇది చాలా స్వల్పమైన, నియంత్రిత విద్యుత్ ప్రవాహం. దీనివల్ల కండరాలకు మంచి వ్యాయామం జరుగుతుంది. అయితే ఇది కేవలం శిక్షణ పొందిన నిపుణుల సమక్షంలో, స్టూడియోల్లోనే చేయాలి.

సాధారణ వ్యాయామానికి, దీనికి తేడా?

మనం మామూలుగా వ్యాయామం చేసినప్పుడు శరీరం ముందుగా చిన్న కండరాలను, ఆ తర్వాత పెద్ద కండరాలపై ప్రభావం చూపుతుంది. కానీ ఈ ఈఎంఎస్ పద్ధతిలో విద్యుత్ ప్రవాహం నేరుగా పెద్ద కండరాలను ఉత్తేజపరుస్తుంది. అందుకే చాలా తక్కువ సమయంలోనే కండరాలకు మంచి అలసట వస్తుంది. తద్వారా త్వరగా కండరాలు దృఢపడతాయి. అయితే ఇది సాధారణ వ్యాయామం కంటే కష్టమైనది... కొంచెం అసౌకర్యంగా ఉండవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ఫ్యాట్ ఎలా బర్న్ అవుతుంది?

శరీరంలో కండరాల కదలికలు ఎక్కువగా జరిగినప్పుడు క్యాలరీలు ఖర్చవుతాయి. ఈ సూట్ వేసుకుని చేసిన 20 నిమిషాల వ్యాయామం, సాధారణ గంటల తరబడి చేసే వ్యాయామంతో సమానమైన ఫలితాన్ని ఇస్తుందని దీనిని వాడేవారు చెబుతున్నారు. నిక్ డీఅమియో వంటి వారు రెండున్నర నెలల్లోనే మూడున్నర కేజీల బరువు తగ్గారు. శరీరంలో కండరాల పెరుగుదలను స్పష్టంగా చూశారు. కండరాలు పెరిగితే జీవక్రియ పెరిగి, సహజంగానే కొవ్వు త్వరగా కరిగిపోతుంది.

జాగ్రత్తలు చాలా అవసరం

ఈ టెక్నాలజీ అందరికీ మంచిది కాదు. ముఖ్యంగా పేస్‌మేకర్లు, ఇన్ఫెక్షన్లు ఉన్నవారు, క్యాన్సర్ రోగులు దీనికి దూరంగా ఉండాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. సరైన పద్ధతిలో చేయకపోతే చర్మంపై మంటలు పుట్టడం లేదా కండరాల నొప్పులు రావడం జరగవచ్చు. 2022లో జరిగిన పరిశోధనల ప్రకారం... ఇది సాధారణ వ్యాయామం కంటే గొప్పదేమీ కాదు, కాబట్టి అతిగా ఊహించుకోకూడదు.

రిహాబిలిటేషన్‌లో వాడుక

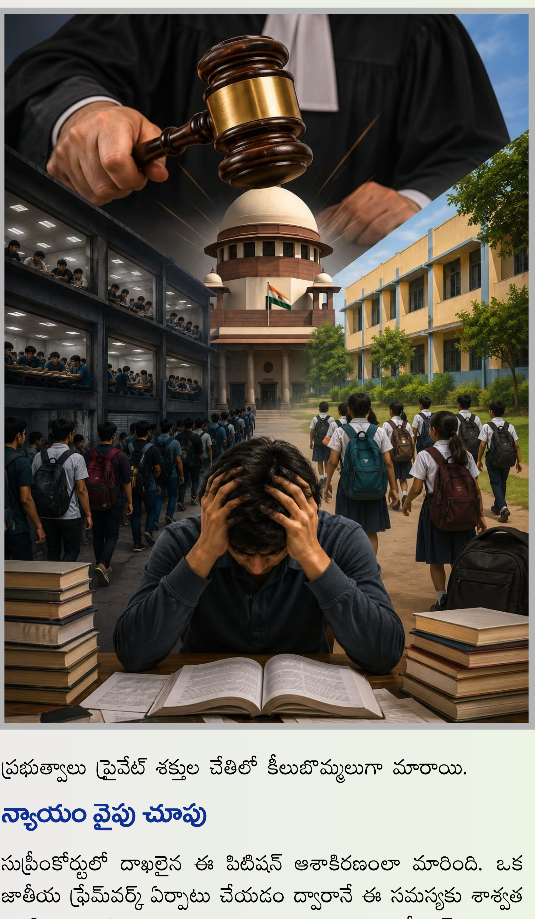
ఈఎంఎస్ కొత్తదేమీ కాదు. శస్త్రచికిత్సలు జరిగిన తర్వాత కండరాలు పనిచేయడం మానేసినప్పుడు ఫిజియో థెరపిస్టులు దీనిని వాడుతుంటారు. ఏసీఎల్ ఆపరేషన్ తర్వాత కండరాలను మళ్లీ 'నిద్ర లేపడానికి' ఈ విద్యుత్ తరంగాలను ఉపయోగిస్తారు. కాబట్టి ఇది ఒక వైద్య పరికరం లాంటిది. ఆరోగ్యం కోసం దీన్ని వాడేటప్పుడు వైద్యుల సలహా తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం.

కోచింగ్ సెంటర్లపై సుప్రీం చెంపదెబ్బ

కోచింగ్ సెంటర్ల దోపిడీ... డమ్మీ స్కూళ్ల రాజ్యం

- ఇండియాలో రెండుగా చీలిన విద్యా విధానం
- విద్యార్థులపై ఒత్తిడి... కోర్టులో కీలక పిటిషన్

దేశంలో విద్యా వ్యవస్థను మలుపు తిప్పే కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. విద్యార్థుల మానసిక ఆరోగ్యంతో ఆటలాడుకుంటున్న కోచింగ్ రాజ్ వ్యవస్థపై సుప్రీంకోర్టు దృష్టి సారించింది. అడ్డగోలుగా సాగుతున్న డమ్మీ స్కూళ్ల సంస్కృతికి స్వస్తి పలికేలా జాతీయ స్థాయి ఫ్రేమ్‌వర్క్ రూపొందించాలనే డిమాండ్‌తో దాఖలైన పిటిషన్ ఇప్పుడు దేశవ్యాప్తంగా చర్చనీయాంశమైంది. - సహనం వందే, న్యూఢిల్లీ



పాఠశాల విద్య అంటే తరగతి గదిలో నేర్చుకునేది. కానీ నేడు కోచింగ్ సెంటర్లు పాఠశాలలను మింగేస్తున్నాయి. డమ్మీ స్కూళ్లు పుట్టుకొచ్చాయి. విద్యార్థులు అటెండెన్స్ కోసం మాత్రమే స్కూళ్లకు వెళుతున్నారు. మిగిలిన సమయం అంతా కోచింగ్ సెంటర్ల బానిసలుగా మారుతున్నారు. ఇది పిల్లల సహజ ఎదుగుదలను దెబ్బతీస్తోంది.

మానసిక ఆరోగ్యం ప్రశ్నార్థకం

పరీక్షల కోసం పిల్లలు పడుతున్న వేదన అంతా ఇంతా కాదు. కోచింగ్ సెంటర్ల ఒత్తిడిలో వారు నలిగిపోతున్నారు. నిరంతర చదువు, పరీక్షల భయం, స్నేహితులకు దూరం కావడం వారి మానసిక స్థితిని దెబ్బతీస్తోంది. ఆత్మహత్యల వరకు దారితీస్తున్న ఈ పరిస్థితులపై పిటిషనర్ తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు.

డమ్మీ స్కూళ్ల వెనుక వ్యాపారం

డమ్మీ స్కూళ్లు ఒక పెద్ద వ్యాపార సామ్రాజ్యంగా మారాయి. కోచింగ్ సెంటర్లకు వీటికి మధ్య ఒక నిగూఢమైన ఒప్పందం ఉంది. స్కూళ్లు కేవలం విద్యను అమ్ముకుంటున్నాయి. విద్యార్థి భవిష్యత్తును తాకట్టు పెట్టి లాభాలు గడిస్తున్నాయి. దీన్ని నియంత్రించాల్సిన బాధ్యత ఇప్పుడు న్యాయ వ్యవస్థపై ఉంది.

రెండుగా చీలిన విద్య

దేశంలో ఇప్పుడు రెండు రకాల విద్య ఉంది. ధనిక పిల్లలకు కోచింగ్ సెంటర్లు, ఖరీదైన స్ట్రాటజీలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. కానీ సాధారణ విద్యార్థులు మాత్రం పాఠశాలలకే పరిమితమై అల్లాడిపోతున్నారు. పాఠశాల విద్య ఏమో ఒకలా ఉంటుంది. కానీ పోటీ పరీక్షలు మాత్రం మరోలా ఉంటున్నాయి. ఇది ప్రభుత్వమే సృష్టించిన అసమానత.

ప్రభుత్వ మౌనం...

ఇన్ని జరుగుతున్నా ప్రభుత్వ యంత్రాంగం నిమ్మకు నీరెత్తినట్లు వ్యవహరిస్తోంది. విద్యా ప్రమాణాలను పెంచడం వదిలేసి కోచింగ్ సంస్కృతిని ప్రోత్సహిస్తోంది. ఈ వ్యవస్థలో పేద, మధ్యతరగతి విద్యార్థులు నష్టపోతున్నారు. సమాన విద్యను అందించాల్సిన ప్రభుత్వాలు ప్రైవేట్ శక్తుల చేతిలో కీలుబొమ్మలుగా మారాయి.

న్యాయం వైపు చూపు

సుప్రీంకోర్టులో దాఖలైన ఈ పిటిషన్ ఆశాకిరణంలా మారింది. ఒక జాతీయ ఫ్రేమ్‌వర్క్ ఏర్పాటు చేయడం ద్వారానే ఈ సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం లభిస్తుందని నిపుణులు భావిస్తున్నారు. కోచింగ్ సెంటర్ల నియంత్రణ, స్కూళ్ల బాధ్యత పెంచడం కీలకంగా మారాయి. త్వరలోనే ఈ కేసులో కోర్టు కీలక తీర్పు ఇచ్చే అవకాశం ఉంది.

భవిష్యత్తు కార్యాచరణ

కేవలం నిబంధనలు రాస్తే సరిపోదు. వాటి అమలు పక్కాగా ఉండాలి. డమ్మీ స్కూళ్ల గుర్తింపు రద్దు చేయాలి. కోచింగ్ సెంటర్ల దోపిడీకి అడ్డుకట్ట వేయాలి. విద్యార్థులకు ఆహ్లాదకరమైన వాతావరణాన్ని కల్పించడమే ప్రభుత్వ ప్రాధాన్యత కావాలి. అప్పుడే మన దేశ విద్యార్థులు భవిష్యత్తుకు సిద్ధమవుతారు.

పిటిషన్‌లో పేర్కొన్న వివరాలు

ఈ పిటిషన్‌లో కేంద్ర ప్రభుత్వం, నేషనల్ టెస్టింగ్ ఏజెన్సీ, సీబీఎస్ఈ, ఎన్సీఈఆర్టీ, నేషనల్ మెడికల్ కమిషన్, ఐఐటీ కౌన్సిల్ వంటి సంస్థలను ప్రతివాదులుగా చేర్చారు. 2024 జనవరి 16న కేంద్ర విద్యాశాఖ జారీ చేసిన కోచింగ్ కేంద్రాల మార్గదర్శకాలు చాలవని పిటిషనర్ వాదించారు. ప్రభుత్వం తీసుకున్న చర్యలు సరిగ్గా లేవని, కోచింగ్ వ్యవస్థను పూర్తిగా నిర్వీర్యం చేయాలని కోర్టును కోరారు.