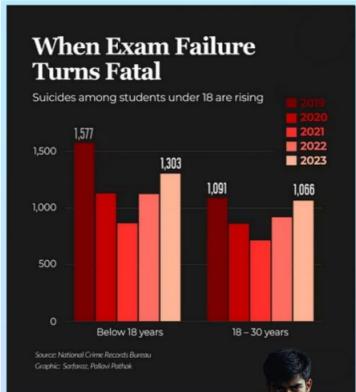


శవపేటికల్లో చదువులు

దేశంలో ఆగని విద్యార్థుల ఆత్మహత్యలు



కన్నవారి కలలను నిజం చేయాలని చేతులు కాటికి చేరుతున్నాయి. బంగారు భవిష్యత్తును వెతుక్కుంటూ క్యాంపస్లలో అడుగుపెట్టిన విద్యార్థులు.. విగతజీవులుగా మారుతున్నారు. చదువుల ఒత్తిడి ఒకవైపు.. ఉద్యోగం దొరకదన్న బెంగ మరొకవైపు యువతను చిదిమేస్తోంది. ఇది కేవలం మరణాల సంఖ్య కాదు.. కొన్ని వేల కుటుంబాల విషాదం.

- సహనం వంద, న్యూఢిల్లీ

- **విబటీ కాన్ఫర్లో తాజాగా స్కాలర్ సూసైడ్**
- **2023లో ఏకంగా 13,892 మంది బలి**
- **మహారాష్ట్రలో అత్యధికంగా 1,834 మంది**
- **నిరుద్యోగం, మానసిక ఒత్తిడి ప్రధాన కారణం**
- **కులం, భాషా పరమైన వివక్షతో సతమతం**

Student Suicides on the Rise

Nearly 14,000 young lives lost to suicide in India in 2023

Year	Male	Female	Total
2019	5,562	4,772	10,335
2020	6,967	5,559	12,526
2021	7,396	5,693	13,089
2022	6,930	6,113	13,044
2023	7,330	6,559	13,892

దేశంలోనే అత్యున్నత విద్యాసంస్థగా పేరొందిన కాన్ఫర్ ఐఐఐఐటి తాజాగా జరిగిన ఫుటన అందరినీ కలచివేసింది. 25 ఏళ్ల స్టూడెంట్ ఈశ్వరం అనే పీహెచ్డీ స్కాలర్ ఆరో అంతస్సు నుంచి దూకి తనవు చాలించాడు. గత 23 రోజుల్లో ఈ క్యాంపస్లో ఇది రెండో అత్యున్నత కావడం గమనార్హం. గత ఐదేళ్ల కాలంలో ఐఐఐఐటిలో ఏకంగా 65 మంది విద్యార్థులు తనవు చాలించారు. నగటున ఏడాదికి 13 మంది ఐఐఐఐటి విద్యార్థులు ఆత్మహత్య చేసుకుంటున్నారు.

ఏటా పెరుగుతున్న మరణాలు...

నేషనల్ క్రైమ్ రికార్డ్స్ బ్యూరో విడుదలచేసిన గణాంకాలు భయపెడుతున్నాయి. 2019లో దేశంలో 10,335 మంది విద్యార్థులు ఆత్మహత్య చేసుకోగా..

అది ఏటీటా పెరుగుతూ వస్తోంది. 2021 నాటికి ఈ సంఖ్య 13,000 దాటిపోయింది. 2023లో అత్యున్నత సంఖ్య రికార్డు స్థాయిలో 13,892కు చేరింది. అంటే దేశంలో రోజుకు సగటున 38 మంది విద్యార్థులు బలవస్తరణానికి పాల్పడుతున్నారు.

చిన్నారుల నుంచి యువత వరకు

అత్యున్నత మహమ్మారి వయసుతో సంబంధం లేకుండా కాబోతోంది. 18 ఏళ్లలోపు వయసున్న మైనర్లు 2023లో 1,303 మంది ప్రాణాలు తీసుకున్నారు. ఇక 18 నుంచి 30 ఏళ్ల లోపు యువతలో ఈ ధోరణి మరి ఎక్కువగా కనిపిస్తోంది. వారి జీవితాల కంటే చదువులే ఎక్కువన్న శ్రమలో యువత కూరు కుపోతోంది. విద్యార్థుల ఆత్మహత్యల్లో మహారాష్ట్ర మొదటి స్థానంలో ఉంది. అక్కడ 2023లో 1,834 మంది విద్యార్థులు బలవస్తరణం చెందారు.

- విద్యార్థుల ఆత్మహత్యకు ప్రధాన కారణాలు**
- మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలు 54.28 శాతం మరణాలకు కారణం అవుతున్నాయి
 - చరిత్రలు, గ్రేడ్ విషయంలో ఎదుర్కొంటున్న తీవ్రమైన అకడమిక్ ఒత్తిడి
 - కులం పేరుతో చూసే వివక్ష ప్రధాన కారణం. భాషా పరమైన ఇబ్బందులు కూడా వేధిస్తున్నాయి.
 - ఆర్థిక ఇబ్బందులు, చదువుల కోసం చేసిన అప్పుల భారం
 - ప్రేమ వ్యవహారాలు, స్నేహితుల మధ్య వచ్చే విభేదాలు
 - గొడవలు, శారీరక లేదా మానసిక వేధింపులు



కూల్ డ్రింక్... ఫైబర్ చీటింగ్

కోకాకోలాలో పీచు... కంపెనీ కొత్త స్కెచ్

కూల్ డ్రింక్ తాగితే ఆరోగ్యం పాడవుతుందని అందరికీ తెలుసు. అందుకే ఇప్పుడు సాఫ్ట్ డ్రింక్ దిగ్గజాలు రూటు మారుస్తున్నాయి. చక్కెర వల్ల వచ్చే ముప్పును కప్పిపుచ్చుకోవడానికి పీచు పదార్థం అనే కొత్త మంత్రాన్ని జపిస్తున్నాయి. తాజాగా కోకాకోలా సంస్థ తన పానీయాల్లో ఫైబర్ కలపాలని చూస్తోంది. ఆరోగ్య స్పృహ పెరిగిన వినియోగదారులను బుట్టలో వేసుకోవడమే దీని అసలు లక్ష్యం.

- సహనం వంద, అమెరికా

- ప్రాటీన్ తర్వాత పీచుకే క్రేజ్ అంటున్న సీకెజి
- జపాన్లో ప్రయోగాత్మకంగా ఫైబర్ డైట్ కోక్
- ఆరోగ్యం పేరుతో వ్యాపారాభివృద్ధికి భారీ ప్లాన్
- సోషల్ మీడియాలో ఫైబర్ మ్యాక్సింగ్ వైరల్
- ఈ ఏడాది ఇండియాలోకి ఫైబర్ కూల్ డ్రింక్



కోకాకోలా సంస్థ ఇప్పుడు తన పానీయాల్లో ఫైబర్ చేర్చడంపై దృష్టి పెట్టింది. కంపెనీ సీకెజి జేమ్స్ క్విస్సీ దావోస్ వేదికగా ఈ విషయాన్ని స్పష్టం చేశారు. ఇప్పటివరకు ప్రపంచం ప్రాటీన్ వెంట పడిందని ఆయన విశేషించారు. ఇకపై ఫైబర్ అంటే పీచు పదార్థం కాలం రాబోతుందని ఆయన తోడ్పడటం చెప్పారు. నీటిలో సులభంగా కరిగిపో యే గుణం ఉండటం వల్ల సాఫ్ట్ డ్రింక్లో దీనిని కలపడం చాలా తేలికని ఆయన భావిస్తున్నారు.

కంపెనీలు కూడా ఇదే బాటలో ఉన్నాయి. మెక్ డొనాల్డ్స్ సీకెజి క్రీమ్ కెంప్సిన్ కూడా 2026లో ఫైబర్ టాప్ ట్రెండ్ అవుతుందని అంచనా వేశారు. అటు పెప్సీకో సీకెజి రామన్ లగుర్తా సైతం భవిష్యత్తులో ఫైబర్ అనేది ప్రోటీన్ లాగే పాపులర్ అవుతుందని చెప్పారు. అంటే అగ్రగ్రేణి కంపెనీలన్నీ ఇప్పుడు ఆరోగ్యం అనే లేబుల్తో మార్కెట్ ను ముంచెత్తేందుకు సిద్ధమయ్యాయి.

ఆరోగ్యమా? వ్యాపారమా?

కంపెనీలు పీచు పదార్థం గురించి మాట్లాడుతుండటం వెనుక ఆసలు కారణం వ్యాపారమే. కూల్ డ్రింక్స్ తాగడం వల్ల గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యలు వస్తాయని జనం భయపడుతున్నారు. ఆ భయాన్ని పోగొట్టడానికి ఫైబర్ మినో అప్రంగా వాడుతున్నారు. అయితే సాఫ్ట్ డ్రింక్స్ ద్వారా ఫైబర్ తీసుకోవడం ఎంతవరకు శ్రేయస్కరం అనే చర్చ మొదలైంది. సహజమైన పండ్లు, కూరగాయల ద్వారా వచ్చే పీచుకు ఇది ప్రత్యామ్నాయం కాదని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

జపాన్లో డైట్ కోక్ ప్రయోగం

ఈ ప్రయోగం కొత్తదేమీ కాదు. జపాన్ మార్కెట్లో 2017 నుంచే డైట్ కోక్ ఫైబర్ ప్లస్ పేరుతో ఒక పానీయం అమ్ముతున్నారు. ఇందులో చక్కెర ఉండదు. అలాగే కేలరీలు కూడా ఉండవు. కానీ ప్రతి సీసాలో 5 గ్రాముల పీచు పదార్థం ఉంటుంది. మారుతున్న కాలానికి అనుగుణంగా ప్రత్యేక ఆహార ఆవసరాలు కోసం దీనిని తయారు చేశారు. ఇప్పుడు అదే ఫార్ములాను ప్రపంచవ్యాప్తంగా అమ్ముతున్నారని కంపెనీ ఆరోగ్యోపైంది.

దిగ్గజాల మాట ఇదే

కేవలం కోకాకోలా మాత్రమే కాదు మిగిలిన

గడియారాలకే అందని గడియారులు

తృటి అంటే సెకనులో వెయ్యో వంతు

- భారతీయుల కాల విభజన అద్భుతం
- సృష్టి రహస్యాలను విప్పే అద్భుత గణితం
- రెప్పపాటు నుంచి బ్రహ్మీయుష్షు దాకా లెక్కలు
- కలియుగం 4.32 లక్షల సంవత్సరాలు
- ద్వాపర యుగం 8.64 లక్షల సంవత్సరాలు
- కృతయుగం 17.28 లక్షల సంవత్సరాలు
- కాలసముద్రంలో నీటి బిందువు మన జీవితం



కాలం ఎవరి కోసమూ ఆగదు. కానీ ఆ కాలాన్ని కొలవడంలో మన పూర్వీకులు చూపిన చాకచక్యం అమోఘం. కేవలం సెకను, నిమిషాలకే పరిమితం కాకుండా పరమాణువు స్థాయి నుంచి మహా కల్పాల వరకు కాలాన్ని లెక్కించారు. తృటిలో తప్పిన ప్రమాదం అన్న మాట వెనుక ఎంతటి లోతైన అర్థం ఉందో తెలిస్తే ఆశ్చర్యపోవాల్సిందే. మన ప్రాచీన కాలమానంలోని ఆ ఆసక్తికర రహస్యాల్నివే.



మనం అప్పుడప్పుడు తృటిలో తప్పిందని అంటుంటాం. తృటి అంటే సెకనులో వెయ్యో వంతు. ఇది మనం ఊహించలేనంత వేగవంతమైనది. ఇలాంటి 100 తృటిలు కలిస్తే ఒక వేద అవుతుంది. 3 వేదలు ఒక లవం అని పిలుస్తారు. అంటే మనం కన్ను మూసి తెరిచే లోపే కొన్ని వేల తృటిలు గడిచిపోతాయి. అంత దీ నూక్యమైన లెక్కలు మన వాళ్లు వినినా చెప్పారు.

నిమిషం... నిమిషం వేర్వేరు

సాధారణంగా మనం నిమిషాన్ని నిమిషం అనుకుంటాం. కానీ అది తప్పు. 3 లవాలు కలిస్తే ఒక నిమిషం అవుతుంది. అంటే కంటి రెప్ప వేసేంత కాలం అన్నమాట. ఇలాంటి 3 నిమిషాలు ఒక క్షణం అవుతుంది. 5 క్షణాలు ఒక కాష్ఠా మారుతుంది. 15 కాష్ఠాలు ఒక లఘువు అయితే 15 లఘువులు ఒక దండం అవుతుంది. ఈ గమనాన్ని చూస్తుంటే కాలం మీద మన పెద్దలకు ఎంత పట్టు ఉందో అర్థమవుతుంది.

గడియారాల వెనుక గణితం

2 దండాలు కలిస్తే ఒక ముహూర్తం అవుతుంది. నేటి లెక్కల ప్రకారం ఇది సుమారు 48 నిమిషాలు. 7 నాలికలు ఒక యామము లేదా ప్రహారం అవుతుంది. పగలు 4 ప్రహారాలు మరియు రాత్రి 4 ప్రహారాలు ఉంటాయి. అంటే 2 పూటలు కలిస్తే ఒక రోజు అవుతుంది. 15 రోజులను ఒక పక్షంగా పిలుస్తారు. శుక్ర పక్షం, కృష్ణ పక్షం కలిస్తే ఒక నెల అవుతుంది.

రుతువుల నుంచి దశాబ్దాల దాకా

2 నెలలు ఒక రుతువుగా మారుతుంది. మొత్తం 6 రుతువులు కలిస్తే ఒక సంవత్సరం అవుతుంది. 10 సంవత్సరాలు ఒక దశాబ్దం అని 10 దశాబ్దాలు ఒక శతాబ్దం అని అంటాం. 10 శతాబ్దాలు కలిస్తే ఒక సహస్రాబ్ది అవుతుంది. ఇలాంటి 100 సహస్రాబ్దులు ఒక ఖర్ష అవుతుంది. అంటే ఒక లక్ష సంవత్సరాల కాలం అన్నమాట. ఇవన్నీ కాలాన్ని విభజించడంలో

మన సంస్కృతి గొప్పదనాన్ని చాటుతాయి.

యుగాల చక్రమణం

కాలం భారీ చక్రం తిరుగుతుంది. కలియుగం 4.32 లక్షల సంవత్సరాలు ఉంటుంది. ద్వాపర యుగం 8.64 లక్షల సంవత్సరాలు ఉంటుంది. త్రేతాయుగం 12.96 లక్షల ఏళ్లు ఉంటుంది. కృతయుగం 17.28 లక్షల సంవత్సరాలు ఉంటుంది. ఈ 4 యుగాలను కలిపి ఒక చక్రమణం లేదా చతుర్యుగం అంటారు. ఇలా 71 చతుర్యుగాలు గడిస్తే ఒక మన్వంతరం పూర్తి అవుతుంది.

బ్రహ్మావేది ఆయుష్షు లెక్క

14 మన్వంతరాలు ఒక కల్పం అవుతుంది. ఇలాంటి 200 కల్పాలు అయితే బ్రహ్మావేదికి ఒక రోజు. 365 బ్రహ్మరోజులు కలిస్తే బ్రహ్మ సంవత్సరం అవుతుంది. 100 బ్రహ్మ సంవత్సరాల తర్వాత బ్రహ్మ సమాప్తి జరుగుతుంది. ఇదంతా విష్ణువుకు ఒక పూటతో సమానం. ఇదంతా వింటుంటే మనిషి జీవితం కాలం అనే మహా సముద్రంలో ఒక నీటి బిందువు లాంటిదని స్పష్టమవుతుంది.

- గురజాల కిరీట్ కుమార్ రెడ్డి ఆర్ట్ ఆఫీసర్, రాజమండ్రి (9885275898)